

Lyricus

living from the heart



EVENT TEMPLES™

written by James



Inhaltsverzeichnis

Einführung | 3

I. Die sechs Herztugenden | 4

Die Kunst des Ausdrucks | 6

Der agnostische Pfad | 7

Die drei subtilen Begierden | 9

II. Die Wann-Welche-Wie Praxis | 15

Die sechs Herztugenden als die Hauptleitung | 17

Was bedeutet das für mich? | 19

Die sechs Herztugenden Rastermeditation | 21

Die tugendhafte Kreislauftechnik | 23

III. Die Herz-Verstand Absicht | 25

IV. Unsere gegenseitige Verbindung | 30

Emotionale Kohärenz | 31

Kollektives Menschliches Energetisches Feld (CHEF) | 32

Das CHEF informieren | 33

Das CHEF entdecken | 37

V. Event Tempel und ihre Bedeutungen | 39

VI. Praxis durch Erfahrung | 41

Schlussfolgerung | 43

Anhang A | 47

Anhang B | 52



Einführung

Wenn Sie die evolutionären Bahnen der Technik, Wissenschaft, Ökonomik, Medizin und der meisten sonstigen Kategorien menschlicher Bestrebungen aufgezeichnet hätten, würden Sie wie Raketen hochschießende Trendkurven sehen, besonders in den letzten 100 Jahren. Nur in solchen Kategorien, die sich auf menschliche Emotionen beziehen, würden Sie vergleichsweise flache Kurven sehen, und in einigen Fällen, Devolution.

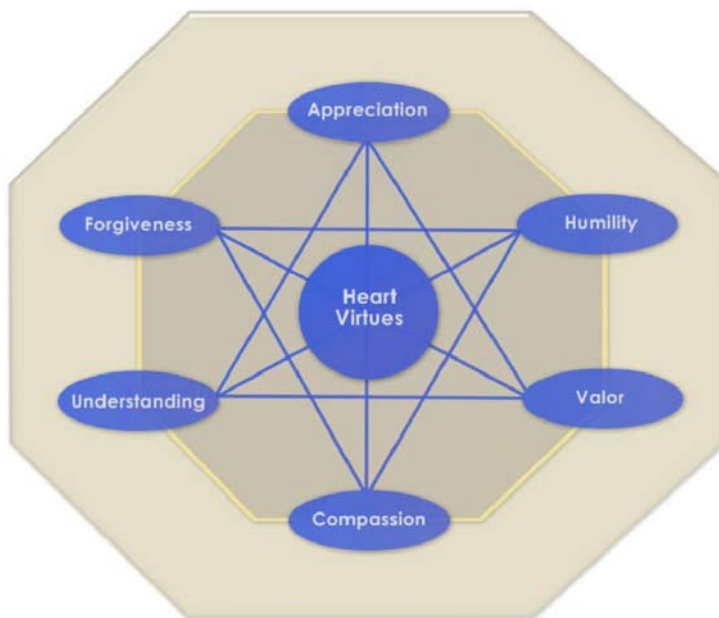
Es ist klar, dass auf einer intellektuellen, technologischen und monetären Skala unser Fortschritt sich dramatisch entwickelt hat, aber, wie wir unsere Emotionen managen, und noch wichtiger, wie wir sie orchestrieren, um unser Lebensverständnis und unsere intuitive Wahrnehmung zu verbessern, hat sich seit dem Beginn der Zivilisation nur sehr wenig geändert.

Und wenn Sie schon darüber nachdenken, unsere Fähigkeit, aus dem Herzen heraus zu leben und unsere Emotionen zu koordinieren ist eine Schlüsselkomponente für ein besseres Leben — und nicht nur für uns selbst, sondern auch für unseren Familien- und Freundeskreis, für die Gemeinschaft und für den ganzen Planeten. Es ermöglicht uns, uns leichter den herausfordernden Kurven anzupassen, die unsere Reise durch das Leben ständig formen. Es erlaubt uns, auf einer Grundlage verhältnismäßiger Stabilität, anstelle vom ständig wechselnden Strand der Lebensdramen aus zu agieren, die uns unserer angeborenen, geistigen (spiritual) Vitalität berauben.

Abschnitt 1: Die sechs Herztugenden

Das energetische Herz ist aus sechs Hauptformen des Ausdrucks zusammengesetzt: Anerkennung, Mitgefühl, Vergebung, Demut, Verstehen und Mut¹. Zusammengenommen bilden diese sechs Verhaltensweisen die Essenz des energetischen Herzens, und, werden sie in unserem täglichen Leben ausgedrückt, dann ermöglichen sie, dessen Funktion als Tor zu unserem innersten Selbst oder zur Seele auszuführen. (Siehe unten.)

Egal welche Signifikanz wir unserem Intellekt oder unserer Geisteskraft zuordnen, sie ist eine bestimmte Form von Intelligenz und nimmt deswegen einen wichtigen Platz in unserer Welt ein, aber ohne Zweifel, ist sie nicht die Hauptintelligenz unseres Selbst. Unsere Hauptintelligenz wird durch unsere emotionale Meisterung und unserer Fähigkeit, unser Leben von der Plattform der sechs Herztugenden zu leiten, ermächtigt, die uns wiederum mit den Lichtbereichen unserer Intuition verbindet. Diese ist unsere kohärente Verbindung zum universellen Informationsfeld, das von Physikern als Quantenvakuum bezeichnet wird.



¹ Einführungsdefinitionen für die sechs Herztugenden können im Anhang gefunden werden



Es gibt eine Redensart innerhalb des Lyricus Lehrordens: "Was man durch sein Herz ausdrücken kann, ist Gold gegenüber dem Eisen des Verstandes." In diesem Fall ist das Gold die Fähigkeit, die sechs Herztugenden hintereinander, gesondert oder als ein Ensemble in den verschiedenen Situationen auszudrücken, sodass sich das Leben entschleiern. Es lernt Ihr Handeln basierend auf diesen sechs Tugenden zu modifizieren und beobachtet wie Sie ihr Wertesystem neu kalibrieren, Ihre Energie und Kreativität wieder beleben und Ihr Gefühl zur Balance und emotionaler Ausgeglichenheit wiederentdecken.

In diesem Tun, wenden Sie Ihre emotionalen Energien nicht nur für den Zweck an, einen kohärenten persönlichen Zustand zu kreieren und aufrecht zu erhalten, sondern Sie kreieren auch ein kohärentes Feld um sich herum; ein Feld, das durch die Prinzipien von Quantenverwicklung, Resonanz, Kohärenz und Nicht-Lokalität andere berührt und schneidet. Die Energien unseres emotionalen Feldes sind real und verbunden in einer gewaltigen Anhäufung von Absicht und Information, die in ihrer Umarmung, fast grenzenlos ist.

Die dichteren Emotionen wie Eifersucht, Gier und Wut betreten dieses kosmische Feld und informieren seine Basis-Instinkte und erstellen die Bedingungen für Zwietracht und Instabilität innerhalb unserer manifestierten Realität. Die feineren Energien, die die sechs Herztugenden komponieren, informieren die göttlichen Instinkte des Kosmos- oder Quantenfeldes, die das Multiversum umfasst. Auf diese Art ist uns eine Auswahl hinterlassen worden, um unsere Persönlichkeit und unsere Emotionen zu führen, so dass sie das Quantenfeld informieren, in dem wir alle mit den göttlichen Frequenzen leben, die jedes Leben anheben und unterstützen. Wenn das unsere Auswahl ist, dann ist die Beherrschung der sechs Herztugenden eine effiziente und wirkungsvolle Methode sie zu erlangen.

Es läuft auf dieses hinaus: Wir nähern uns unserer Göttlichkeit durch das Herz und nicht durch den Kopf. Jemandes Intellekt kann gewaltige Mengen von Information und an Wissen umfassen. Wir können all die Wörter unserer Propheten und Gelehrten studieren, aber wenn wir die sechs Herztugenden nicht ausdrücken, haben wir mit Wörtern, Konzepten und intellektueller Prahlerei nur unsere Köpfe gefüllt. Unser Verhalten bleibt an den Basis-Instinkten gebunden und, während wir tiefgreifende Einblicke schreiben oder sprechen können, bleiben unsere emotionalen Energien aufgewühlt, unbeständig ihres Ausdrucks von Moment zu Moment und führungslos von der intelligenten Stimme unseres



Herzens.

Die Kunst des Ausdrucks

Es gibt eine implizierte Kunst im Ausdruck der sechs Herztugenden, aber, bevor die Kunst ausgedrückt werden kann, müssen die Tugenden in Echtheit verankert werden. Die Tugenden können nicht von mentalen Konstrukten hergestellt oder lediglich durch Lippenbekenntnis gegeben werden. Diese Qualität der Echtheit ist ein Ergebnis des Herzens — und der Verstandessinne in Verbindung mit einem tieferen Rahmen, in dem jede dieser Tugenden operiert. Bei den meisten Menschen braucht diese Verbindung Zeit, um sich zu entwickeln und zu reifen. Jedoch beginnt es damit, ein Verständnis zu haben, dass ein Gerüst existiert, und dann zu betrachten und zu fühlen, was es ist, wie es funktioniert, und warum es wichtig ist, es in seinem Leben anzuwenden.

Dieses Verständnis dient als Grundlage für die Kunst, die sich darauf bezieht, wie und wann man die sechs Tugenden, oder einige davon, in den unterschiedlichen Situationen des Lebens ausübt. Sie können die sechs Tugenden (Anerkennung, Mitgefühl, Vergebung, Demut, Verstehen und Mut) als musikalische Noten betrachten. Wenn Sie jede Note simultan anschlagen gibt es einen Akkord, und dieser Akkord ist die göttliche Liebe — die höchste Vibration innerhalb des Quantenfeldes, die ein Mensch empfangen und aussenden kann.

Jede der sechs Tugenden kann mit unglaublicher Geschwindigkeit und Virtuosität aktiviert werden, wenn die Person die Tugenden ausdrückt, die aus einer Plattform von hoher Kohärenz und aus einem Gefühl von Neutralität operiert. In diesem Zustand kann man sein Leben steuern, die Weisheit in jeder neuen Herausforderung, in den kreativen Funken im Banalen, in dem intuitiven Gefühl um jeder Ecke herum und in den tieferen Rhythmen im scheinbaren Unglück des täglichen Lebens suchen.

Wie man diesen Zustand der Kohärenz erreichen und pflegen kann, hängt im Wesentlichen von Ihrer Kunst und, zu einem gewissen Grad, von Ihrer Wachsamkeit ab, wie Sie die sechs Herztugenden anwenden. Für diese Praxis gibt es einen aufsteigenden spiralförmigen Prozess. Zuerst muss das Gerüst aufgebaut werden, dies kann durch Studieren des freien e-Papiers *Die Kunst der Echtheit: Ein geistiger Imperativ* und durch Kontemplation über ihre Bedeutung, getan werden. Zweitens kann man mit den sechs Tugenden experimentieren und lernen, wie deren Verständnis zu vertiefen ist, — nicht auf einer intellektuellen Ebene, sondern eher auf einer praktischen Anwendungsebene. Mit



anderen Worten, wie wendet man die Tugenden von Demut, Verstehen und Vergebung auf die Person an, die auf einem Parkplatz am Einkaufszentrum Ihren Weg kreuzt?

Es ist diese Ebene — die praktische Ebene, wo wir alle leben, — wo wir die Kunst der sechs Tugenden üben müssen, damit wir nicht unsere Fähigkeit zur Selbstermächtigung (self-empower) verlieren. Es ist diese Selbstermächtigung, in der wir als geistige Wesen auf die Herausforderungen der physischen Welt reagieren. Diese Form der Ermächtigung ist anders, als das Sagen der Wahrheit anzutreiben oder Ihre Selbstachtung mit dem Elixier von Unbesiegbarkeit zu durchdringen. Es ist die Ermächtigung zum Problemlösen des gefühlsmäßig verwurzelten Aufruhrs im täglichen Leben mit dem Erglühen der Herz-Intelligenz und dem Wissen wie und wann diese Intelligenz anzuzapfen ist.

Im fortwährenden Aufstieg diese Tugenden zu beherrschen und sie in unserem Leben auszudrücken, verfeinern wir unser Verständnis. Es ist nicht die plötzliche Enthüllungen der Texte alter Tage oder das halluzinogene Bewusstsein der modernen Welt, sondern eher das robuste Verständnis, dass wir Teil eines vibrierenden Feldes sind, das uns energetisch umfasst, unsere Wege aufzeichnet, unsere holographische Realität generiert und uns immer wieder von Ewigkeit zur Ewigkeit, aufs neue erfindet.

Der agnostische Pfad

Für jene, die emotionale Selbstbeherrschung (self-mastery) als ihren Pfad einführen wollen, müssen ihr Verhalten verfolgen, behandeln und transformieren, und müssen auf dieser Reise voranschreiten, weil dies nicht durch sofortige Befriedigung entsteht. Diese Reise ist wahrhaftig darauf ausgerichtet, sich mit seiner höheren Führung (Aufnahmefähigkeit und Zuhören) zu verbinden und diese Weisheit auf dem Feld auszudrücken, worin Sie leben, sich bewegen und Sie ihr Dasein haben (Transmission und Ausdruck).

Lassen Sie mich das Gerüst von Verfolgung, Behandlung und Transformation erklären.

- *Verfolgen* bedeutet, dass die Person sich von ihrem Fortschritt der sechs Herztugenden über ein Zeitraum selbst berichtet und ihr Auf und Ab verfolgt, und zusieht, wie ihre Selbstbeherrschung gegen den Hintergrund der Zeit wuchs.
- *Behandeln* bedeutet, dass die Person, während sie ihren Fortschritt verfolgt, sehen kann, wenn sie auf Schwierigkeiten stößt oder ein Problem quält, das sie aus der Bahn wirft und dann diese Angelegenheit behandelt, wie ein Arzt eine Wunde



oder Krankheit. Die Behandlung ist in diesem Fall nicht eine Belohnung, sondern eher eine Lösung oder ein Mittel für ein Problem oder emotionalem Fehltritt.

- *Transformation* ist das Ergebnis von Verfolgung und Behandlung entlang dieser Reise und das Sehen, wie Sie in eine selbst-ermächtigte, spirituell vibrierende Person transformiert sind.

Die Welt ist reich an Büchern und Selbsthilfeprogrammen, die berichten was man glauben, tun, denken und fühlen sollte. Sie sind aus dem Verstand und aus dem Herzen von einigen unserer größten Denker und geistigen Wesen übertragen worden. Wir benötigen keine weiteren Informationen darüber, wie man sich benehmen oder was man glauben soll. Wir benötigen einfach mehr Disziplin in unserem emotionalen Leben, und die Werkzeuge und die Techniken, um dieses zu erreichen. Mit anderen Worten, wir brauchen ein praktisches Gerüst.

Das energetische Herz — dem physischen Herzen Quantum äquivalent — ist das Tor zum Bewusstsein der Seele in Überschneidung mit der Gestalterischen Kraft² (Designing Force). Es befindet sich an der Seite des Herzchakras, und ist die Wissendheit der Seele oder des höheren Geistes innerhalb der Person. Die sechs Herztugenden strömen von dieser Festung des energetischen Körpers aus, und es ist dieses Energiezentrum, das wir innerhalb von uns nähren und bewusst aktivieren müssen,

Dieser Pfad gehört niemandem, auch keiner Organisation, und jene, die ihn bereisen, sind im Grunde genommen Vertrauensagnostiker, d.h. sie schauen nicht auf diese Praxis, als wäre sie an einer bestimmten Religion, geistigem Erkundungssystem, wissenschaftlichem Bestreben, an einem New Age Glaubenssystems angeschlossen oder mit einem geistigen Meister verbunden. Es ist ein Gerüst, so alt wie die Seele selbst, und sein Hauptprinzip ist die laufende Praxis der sechs Herztugenden in seinem täglichen Leben. Wenn Sie das tun, wird die Realität, die Sie umgibt, ihren eigenen Pfad zu einem höheren Verständnis zusammensetzen, geeignet speziell für Sie.

Geduld zahlt sich aus. Suchen Sie keine Abkürzungen in der Angelegenheit des Herzens oder der Seele, weil Zeit und Raum nicht die Kräfte sind, die die Herztugenden in Gang

² Die **Gestalterische Kraft** ist die projizierte Intelligenz der Ersten Quelle oder Gott, die als eine co-kreative Kraft mit menschlichen Vertretern operiert. Sie tritt in den Menschen energetisch durch das Herz ein, gewöhnlich in der Form von Inspiration oder intuitiven Verständnisses.



bringen oder kontrollieren. Es ist die Seele und der höherer Geist eingehüllt innerhalb der Gestalterischen Kraft, was diese Tugenden vollen Ausdruck und Ermächtigung innerhalb jeder Domäne ermöglicht — subtil, grob oder anders. Es gibt keine Dichtheit, in der die Herztugenden vernichtet oder an den Rand gedrängt werden, wenn die Person sie regelmäßig übt, ihre Energien beachtet, an ihre Erträge denkt und ihre Ausdrücke fördert. Sogar in den dunkelsten Dichtheiten schlägt das Herz in jedem von uns genau mit dem Impuls der Verbindung zur göttlichen Natur. Es ist die verbindende Kraft, die uns als menschliche Geister aneinander bindet.

Die Herztugenden zu orchestrieren, führt uns zu einem Punkt, wo wir letztlich unser Energiefeld oder unsere Seelensignatur beobachten. Sobald dies auftritt, können wir Blockierungen in unserem energetischen Körper entdecken, die unser tieferes Bewusstsein filtert. Die Blockierungen oder Dichtheiten, die sich innerhalb unseres Energiefeldes befinden, vermindern unsere Fähigkeit, die Fülle unseres energetischen Herzens auszudrücken. Das kreierte die subtilen, oder in einigen Fällen, die nicht so subtilen Irritationen, die unseren physischen Körper, unsere physischen Emotionen und unseren physischen Verstand aus der Bahn wirft.

Nach einiger Zeit löst das Ausdrücken der Herztugenden diese Energieblockierungen auf, und Sie werden es leichter finden innerhalb der niedrigeren Welten von Materie und Zeit und Raum Ihr höheres Selbst zu verankern und aufrechtzuerhalten. So manifestieren sich die tieferen Harmonien und Rhythmen des Lebens leichter und unterstützt die Arbeit, die wir in dieser Zeit ausführen müssen.

Die drei subtilen Begierden

Jetzt kommen wir zu den drei subtilen Begierden, die hinter fast allem stehen, womit wir arbeiten, um das obengenannte zu erreichen: Unmittelbare Genugtuung, Kontrolle, die nächste Sache. Diese drei subtilen Begierden beeinflussen auch unsere Erwartungen im Feld spiritueller Entwicklung und Wachstum, und aus diesem Grund, richte ich meine Aufmerksamkeit auf sie.

Der Wunsch nach unmittelbarer Genugtuung

Es gibt von William Gibson eine Redewendung, "Die Zukunft ist schon geschehen; sie ist nur nicht sehr gut verteilt." Diese Ansicht scheint in einer Welt, wo auf jedem Bestätigungsfeld Abkürzungen durch Experten anerkannt werden, angebracht zu sein. Beschleunigung ist der Inbegriff des Tages, und die Bestimmung (destination) dieser Beschleunigung ist alles



schneller zu tun, in kürzester Zeit, produktiver zu sein; ein besserer Angestellter zu sein; ein besserer Student zu sein; einfach besser zu sein, und es zu tun oder es schneller und leichter zu erwerben.

Was in diesem Ansatz fehlt, ist die Bestimmung, oder der besagte andere Weg, "Wo führt die Beschleunigung Sie hin," zu einem ausgefallenem Auto, größeres Zuhause, zu einer Aufklärung, zu einem unerschöpflichen Bankkonto, zu einer besseren Position im Leben, zu besserer Gesundheit oder einfach zu einem Lebensstil relativer Leichtigkeit? Was auch immer die Bestimmung ist, die Vorstellung von unmittelbarer Befriedigung wird allmählich zum Katalysator ihrer Leistung. Aber was ist, wenn die Bestimmung emotionale Selbstbeherrschung ist? Was sind in diesem Fall die Wegweiser für die Beschleunigung? Was sind die Abkürzungen und wie wissen wir, wann wir beschleunigen, langsamer werden oder auf der Stelle treten und nirgends schnell ankommen?

Unmittelbare Befriedigung setzt etwas Grundsätzliches voraus: zu jedem menschlichen Bestreben gibt es einen Aufzug oder eine Treppe, und es ist besser, den Aufzug zu wählen. Zu Ihrer Bestimmung zu gehen oder Ihre Bestimmung zu erreichen, ist wichtiger, als zu beurteilen, welche Bestimmung oder welches Ziel (goal) am besten ist. Es ist genau dieser Bedarf nach Beschleunigung der Zielsetzung, die oft bewirkt, dass man einen falsch berechneten Umweg nimmt, um festzustellen, welche Bestimmung oder welche Ziele für die Erfüllung ihres Zwecks am wichtigsten sind.

Jetzt können Sie sich fragen, wenn emotionale Selbstbeherrschung ein wichtiges Ziel Ihres geistigen Zwecks ist, welcher Pfad ist der bessere, um dieses zu erreichen? Meine Antwort wäre, von Ihrem Herzen aus zu leben, die sechs Herztugenden mit Authentizität und Kunst auszudrücken, aber die Geschwindigkeit Ihrer Reise zu berücksichtigen ohne die Konsequenz oder Bedeutung zu beherrschen. Vielleicht ist das eine merkwürdige Warnung, aber der Bedarf nach Geschwindigkeit ist ein Meister für sich, der das Ego entzündet, wie es wenige Dinge tun.

Der Wunsch nach Kontrolle

Die zweite subtile Begierde, die uns oft vom Kurs wegzerst, ist unser unersättlicher Wunsch nach *Kontrolle*. Der Wunsch, sein Leben zu kontrollieren, wird schon in einem frühen Alter in uns platziert und von unserem Sozialisationsprozess kultiviert. Uns wird beigebracht, besonders Jungen, unsere Emotionen zu kontrollieren. Und haben wir einmal den Übergang zum Erwachsenenalter gemacht wird uns beigebracht, dass Kontrolle unserer



Umwelt gleichbedeutend ist mit dem Erfolg eines Sozialarbeiters in der Gewinnbringenden Maschinerie, die wir freie Marktwirtschaft nennen.

Viele Leute sehen, dass Kontrolle in einigen Lebens-Bereichen das ultimative Werkzeug für Erfolg ist, — der geistige Bereich von Aufklärung eingeschlossen. Jedoch ist Kontrolle letztlich nicht befriedigend, weil Sie immer an einem Kampf mit Opponenten festgebunden werden, die auch Kontrolle wollen. Es ist ein endloser Wettbewerb. Es ist eine Folge des drei-dimensionalen Gebildes, dass es Gewinner und Verlierer gibt, und es besser ist, ein Gewinner zu sein.

Nun, ja, in der Welt des Dollars ist es schwer mit dieser Logik zu diskutieren. Jedoch ist die Ambition der Kontrolle ein unermüdlicher Meister, der verlangt, dass Sie hart arbeiten, Ihren Fokus auf die Pflichten der sozialen Ordnung richten, das sichert, dass sich die Welt, in der Sie arbeiten, außerhalb der Kontrolle nicht dreht. Kontrolle wird in den nächsten sieben Jahren zunehmend flüchtiger, weil das dimensionale Umschalten, das im Gang ist, die starren Institutionen unserer sozialen Ordnung ändern wird, und in einigen Fällen verfallen werden.

Das bedeutet, dass jene, die versuchen ihre Leben zu kontrollieren und zu micro-managen, es schwieriger finden werden, ihre emotionale Balance zu halten. Wenn ihre emotionale Balance Durcheinander kommt, fühlen sie, wie der Impulse der Welt schneller wird und Stress über sie kommt, als ob sie direkt unter einem Wasserfall wären.

Das Gegenmittel von absichtlicher Kontrolle ist die Demonstration an sich selbst, dass Sie wissen, wenn Sie sich unsicher fühlen, wie man in die Selbstsicherheit umschalten kann. Wie man in den Ausdruck der Herztugenden umschalten kann, wenn Sie auf eine Lebensherausforderung stoßen; und wie man zur Übergabe an Ihr höheres Selbst umschalten kann, wenn Sie fühlen, dass Ihr Ego allmählich größer wird.

Alles leichter gesagt, als getan — um sicher zu sein, ist die emotionale Selbstbeherrschung ein Ziel und kein Bestimmungsort. Erinnern Sie sich daran. Niemand sieht auf Sie von irgendeiner undurchdringbaren Höhe herab und beurteilt Ihren unvollkommenen Ausdruck der sechs Herztugenden. Wenn Sie sich beurteilen, gibt es oft einen Sinn an Angemessenheit im Urteil. Dies ist tatsächlich eine Kontrollreaktion. Aber nur, wenn Sie Ihre Emotionen besser kontrollieren. Wenn Sie zu den sechs Herztugenden schneller umschalten. Wenn Sie leichter vergeben und nicht an den Groll gegen einen



Freund oder ein Familienmitglied festhalten.

Sie können sicher sein, dass, wenn Sie diese Reise in Angriff nehmen, es Zeiten sein werden, wo Sie Fehlritte, kurz Fallen und „Fehler“ machen. Es kann sogar Zeiten geben, in denen Sie sich fühlen als ob unter Ihnen der Teppich weggezogen worden wäre und Sie hilflos, ohne Lösung und von Selbstekel beschmutzt sind. In diesen Zeiten müssen Sie die Weisheit Ihrer Reise in emotionale Selbstbeherrschung anwenden, und, obwohl es unvollkommen oder auch ungeprüft sein kann, wird das Ihnen besser dienen, als jeder anderer alternative Ratschlag, weil, genauso wie die Menschen des Altertums schon beobachteten — *der Sitz der Seele das Herz ist*.

Rufen Sie diese Weisheit an, nicht die Abstraktion von Gott oder „höhere Kräfte“. Wenden Sie sich ihrer eigenen Weisheit der sechs Herztugenden zu und lernen Sie, wie in ihren Ausdruck umzuschalten ist, wenn die Herausforderungen des Lebens an Ihrer Tür klopfen. Wenn Sie dieses tun, lehren Sie durch diesen Ausdruck und Absicht andere um Sie herum. Wenn Sie dieses tun, ändern Sie das elektromagnetische Feld, das Sie umgibt, das Lichtverhältnis Ihres energetischen Feldes. Es zieht sowohl die Gleichheit von Bedingungen an, liefert Ihnen aber auch eine verbesserte emotionale Gesundheit, geistige Klarheit und physisches Wohlbefinden.

Der Wunsch nach der nächsten Sache

Die dritte der subtilen Begierden ist der Bedarf nach der nächsten Sache. Es wird normalerweise angenommen, dass die nächste Sache mehr Stärke hat, als die aktuelle. Personen wollen oft zu der nächsten Idee, zum nächsten geistigen Pfad oder zur nächsten Heilungsmodalität weitergehen, bevor sie ein Grundverständnis ihres Innenzustandes erreicht haben. Sie experimentieren auf den Oberflächenebenen ohne Achtung der tieferen Werten und Bedeutungen, die innerhalb von einem selbst existieren.

Nehmen Sie zum Beispiel das Thema: emotionale Selbstbeherrschung. Wenige Menschen würden behaupten, dass dies eine wichtige Fähigkeit ist, um Unabhängigkeit zu besitzen, wie es in Bezug auf psychologischen oder geistigen Komponenten definiert ist. Wie auch immer, es ist keine leichte Sache, seine Emotionen zu beherrschen oder sogar ein vernünftiges Verständnis ihrer subtilen Naturen zu gewinnen. Emotionen sind sehr mehrdimensional und operieren aus den subtilen energetischen Ebenen und laufen von ihnen zu den nüchternen Stufen von Beziehungen, Tätigkeitsausführungen und



persönlichen Wohlbefinden. Deswegen sind Emotionen ein komplexes Netz von Energieaustausch mit jenen, deren Wege wir kreuzen, ob in Person oder virtuell durch die Post, das Telefon, der Textübermittlung, Chat oder per E-Mail, und dies erfordert eine Beharrlichkeit und Wachsamkeit in unserer Praxis. Es ist nicht genug, sich damit periodisch zu beschäftigen.

Der Bedarf nach der nächsten Sache ist ein Wunsch, den "Refresh Button" innerhalb seines Glaubenssystems zu drücken. Dies ist manchmal ein guter Instinkt, um Ihre Ansichten und Überzeugungen aufzufrischen, aber es verteilt manchmal Ihre Aufmerksamkeit quer über die Oberfläche Ihres Lebenszwecks, weil Sie sich immer zur nächsten Sache begeben, — zu neuer Modalität, zu neuen Lehren, zu einer neuen Art zu leben. Der Innenzustand Ihres emotionalen Lebens, die herzzentrierten Werte und die intuitive Weisheit Ihres energetischen Herzens ist eine unendliche Quelle von Intelligenz. Wenn Sie zur nächsten Sache weitergehen, wenn die nächste Sache nicht das Kernprinzip: vom Herzen zu leben, beinhaltet, können Sie Ihren Zugriff auf diese unendliche Quelle der Intelligenz nicht entwickeln, die in Ihnen wartet, — *nicht* in Büchern, im Internet, in Ashrams, in der Schule, im Seminar oder bei einem Lehrmeister, aber in *Ihnen*.

Während die nächste Sache als die stärkste Wahrheit vermarktet werden kann, um seinen Weg zur Menschheit zu finden, verblasst sie am wahrscheinlichsten im Vergleich mit der Weisheit Ihres eigenen Herzens — wenn Sie wissen, wie sie zu aktivieren, auf sie zuzugreifen und auszudrücken ist. Es gibt Tausende Systeme, die Aufklärung versprechen, und viele von ihnen haben einen Wert, aber der Bedarf nach der nächsten Sache hat die unabsichtliche Nebenwirkung, Sie vom eigentlichen Lehrer wegzuführen, den Sie am meisten brauchen, um eine Schnittstelle mit Ihrer Herz-Intelligenz und der emotionalen, energetischen Stärke aufzubauen.

Die Zunahme und die Beschleunigung der Komplexität im Leben hat auch die Komplexität in seinem eigenen spirituellen Leben erhöht. Es gibt viele so genannte spirituelle Praktiken, die verlangen, dass Sie auf einer sehr bestimmten Art und Weise einatmen. Andere verlangen, dass Sie bestimmte Kombinationen von Nahrung essen und Getränke zu sich nehmen. Andere verordnen sehr detaillierte Meditationen und bestimmte Stellungen. Immer noch definieren andere bestimmte Farben und Klangfrequenzen, die Ihre Seele aktivieren.



Leben vom Herzen ist nicht auf eine Genauigkeit einer Technik oder komplexe Körperpraktiken, auf dem Verstand oder auf emotionale Kontrolle zentriert. Es ist die einfache Moment-zu-Moment Praxis der Herztugenden in Ihren täglichen Angelegenheiten. Nach einer Zeit kulminiert diese Praxis in einer Virtuosität von Genauigkeit und Kontrolle. Aber das ist das natürliche Ergebnis von einfachen Praktiken, nicht der starren Trainings-Programme am Beginn. Dies ist wichtig zu unterscheiden.

Die drei subtilen Begierden sind jeweils Komponenten einer allgemeinen Sozialfunktionsstörung, errichtet nach einem abgelaufenen System vom Glauben an den Ehrgeiz des Egos über die Weisheit des Herzausdruckes. Die Weisheit vom Herzen wird sich durchsetzen, und es wird ein Standardträger der Menschheit werden, führend in eine neue Ordnung von Kohärenz und Ausrichtung für die höheren Frequenzen unserer göttlichen Natur und Quelle.



Abschnitt 2: Die Wann-Welche-Wie Praxis

Die Herztugenden auszudrücken, ist eine Praxis keine philosophische Abhandlung oder eine Abstraktion an metaphysischer Erforschung oder eines wissenschaftlichen Prozesses, der zu einem verifizierbaren „Beweis“ führt.“ Es erfordert, dass Sie ihr Gerüst verstehen und beginnen, es in Ihrem täglichen Leben zu üben. Diese Praxis wird am besten mit einer experimentellen Haltung angewendet, die ohne Über-Beurteilung Ihre Performance der wann-welche-wie Praxis funktioniert. Die Praxis besteht aus:

- Wann wenden Sie die Herztugenden (oder Einige davon) auf eine besondere Lebenssituation an;
- welche wenden Sie an; und
- wie drücken Sie die Tugenden in dieser Situation aus.

Es gibt keine Bedienungsanleitung für diesen Prozess was und wann anzuwenden, und wie man sie ausdrücken kann. Es gibt viel zu viele Variable, um klare Richtlinien festzulegen, und dies ist der Grund, warum ein hoher Zustand interner Kohärenz die ideale Plattform ist, um darin zu arbeiten, weil dies Ihrer Intuition ermöglicht, in dem Moment, in dem sie in einer bestimmten Situation sind, Ihre Praxis zu führen.

Durch diese Praxis werden Sie die praktischen Anweisungen, wie man das Leben im Moment erfahren kann finden, und wie man die sechs Herztugenden in einem Ausdruck weben kann, der Ihr Biofeld zu höchstem Bewusstsein Ihrer gesamten Persönlichkeit magnetisiert. Dieses magnetische Ziehen ermöglicht Ihren innersten Lehrer (Ihre Seele), sich in den Bereichen der Dualität zu offenbaren. Das ist das Ziel der wann-welche-wie Praxis: um Ihre Seele in die Erfahrung des Körper-Verstandes zu ziehen und ihr zu ermöglichen, den Ausdruck Ihres Lebens in den Bereichen von Raum und Zeit zu übernehmen.

Es ist die Absicht des Herzens, die Aktivierungskraft für dieses Ziel zu sein. Es ist viel über die Leistungsfähigkeit des Verstandes, über den Einfluss von Absicht, über die Gesetze der Attraktion, und über die Masche dieser Elemente im Erreichen des Erfolges in der materiellen Welt geschrieben worden. Sicherlich bin ich keiner, der Wasser auf das Feuer des Ehrgeizes gießt, der innerhalb einer Person darauf brennt, die Begierde ihres Herzens zu erreichen, aber es gibt eine wichtige Unterscheidung, zu verstehen, dass Leben vom Herzen nicht an eine Ambition oder Leistung angeschlossen ist. Es ist der angeborene Wunsch des Herzens, die Seele in den Führungssessel der Persönlichkeit zu ziehen,



wissend, dass dies die Blaupause der Person öffnet, um die Qualitäten des Lichts gelagert innerhalb von Ihnen, auszudrücken.

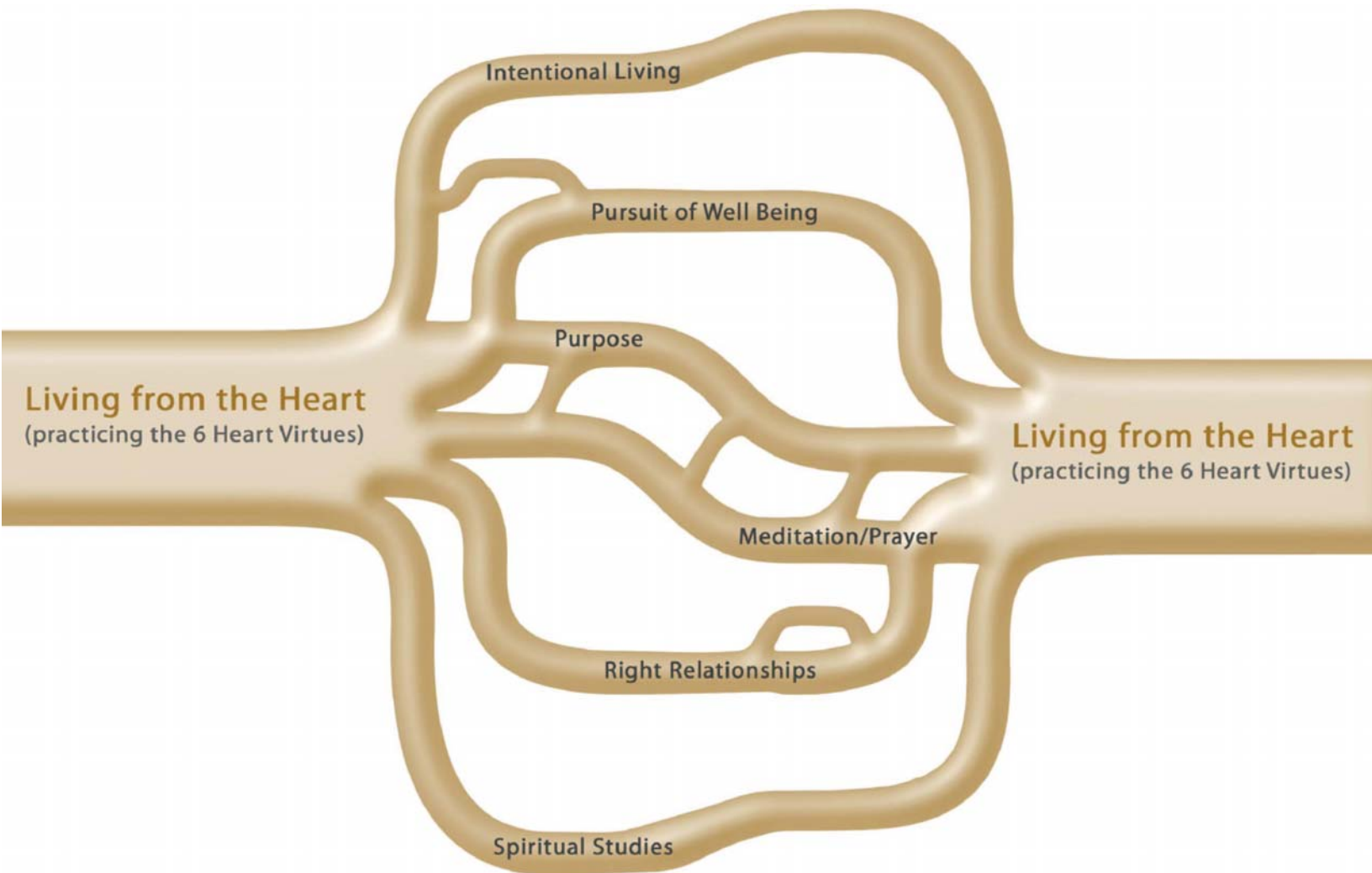
Dies bedeutet nicht, dass die Person plötzlich beginnt, Weisheit auf die Art auszudrücken, die die Menschheit gewohnt ist — in Büchern, Vorträgen, Webseiten, in Musik, Kunst etc. Für die meisten von uns, ist der Ausdruck der Lichtqualitäten innerhalb von uns gespeichert und in den flüchtigsten Momenten unseres Lebens in den winzigsten Details unseres Herz-Ausdrucks enthalten. Es ist, als ob wir eine Lichtspur und göttliche Funken in unserem Leben hinterlassen, und diese Aktivität, — nicht die Schriften, das Benutzen und das Sammeln von Wissen — ist das, was in der heutigen Zeit am erforderlichsten ist. Dies ist es, was so treu von Ihrem Herzen geöffnet und geteilt wird.

Es gibt innerhalb der Menschheit ein aufkommendes Bewusstsein, dass ihr Schicksal durch den Verstand der Spezies konfiguriert wird — im Sinn — ihrer kollektiven Absicht. Ein ähnlicher Prozess läuft auf individueller Ebene ab, und Wissenschaftler und Forscher wie Schwartz, Korotkov, Popp, McCraty, Tiller, Radin, Emoto, Nelson, Penrose und Dutzende andere Forscher versuchen zu beleuchten wie Bewusstsein jenseits des Körpers, in dem es untergebracht ist, beeinflussen und kommunizieren kann; wie kann Bewusstsein Wissenssysteme jenseits seiner direkten Studie absorbieren oder auf sie zugreifen. Diese Forscher entwerfen wissenschaftliche, drei-dimensionale basierende Versuche, um die Subquanten-Bereiche zu analysieren, in denen Bewusstsein entsteht (einige benutzen gern ein Teleskop, um die Natur von Atomen zu studieren).

Sie finden die schwachen Echos der Realisierung, wenn sie den Rand dieser größeren Realität berühren, aber es beantwortet nicht die „Was ist damit zu tun“-Fragen, die sich ergeben, wenn man ein der Ränder dieses gewaltigen mysteriösen Rätsels, genannt Bewusstsein, entdeckt. Die Antworten auf die „Was ist damit zu tun“ Frage sind in der Praxis der Herztugenden enthalten, da sie ein Feedbacksystem etablieren. Dieses System verfeinert das Bewusstsein, belebt sein Urteilsvermögen und öffnet seine Fähigkeit, um energetische Antworten in der Praxis zu sehen, die dem Experimentator ermöglicht, seinen Ausdruck von Licht-Energie, mit jeder der sechs Herztugenden assoziierend, einzustellen.

Die sechs Herztugenden als die Hauptleitung

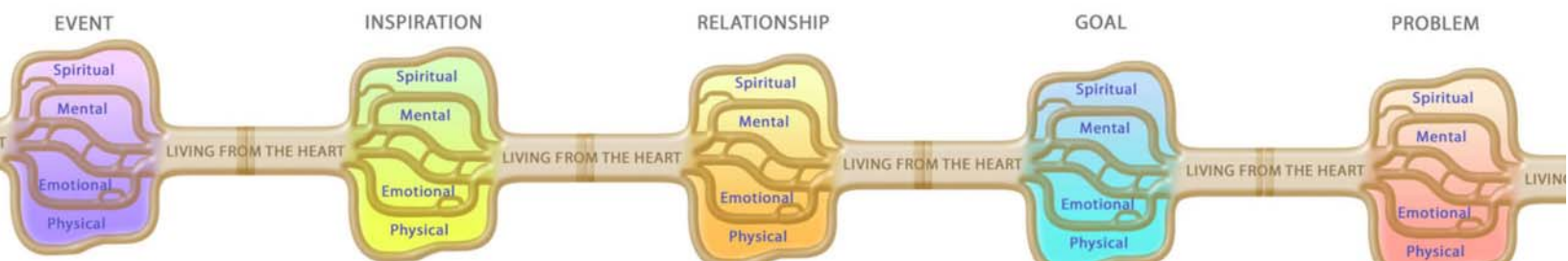
Eines der Hauptleitmotive der wann-welche-wie Praxis ist, dass die Hauptleitung (Kernfokus) der Lebenserfahrung *Leben vom Herzen* ist. Der Gravitationskern unseres höchsten Zwecks ist, wie Magnetismus auszustrahlen, wenn der Zweck in unser Leben einzieht, weshalb wir inkarniert sind. Zum Beispiel, wenn sich Ihre geistigen Studien aus der Hauptleitung der wann-welche-wie Praxis (*Leben vom Herzen*) ergeben, wird ein magnetisches Feld kreiert, das geistige Studien anzieht, die an Ihrer Grundkernpraxis ausgerichtet sind. Auf diese Art, wenn Sie Ihren geistigen Studien nachgehen, werden sie in die Hauptleitung, in Bezug auf ihre Relevanz und Nützlichkeit für das *Leben vom Herzen* zurück gewebt. Sie sind selbst-verstärkend und resonieren mit der Hauptleitung, und bis zum Grad, dass sie es nicht sind, wird Ihre Kraft an Urteilsvermögen aktiviert, um diesen Mangel an Resonanz aufzulösen.



Viele Leute haben verschiedene Hauptleitungen, wie *der Ausdruck meines Zwecks* oder *das Streben nach Wohlbefinden*. Dies sind keine schlechten Auswahlmöglichkeiten, aber es ist wichtig, zu verstehen, dass sie einen anderen Gravitationskern oder ein anderes Resonanzfeld im Leben kreieren, welche abwechselnd ein anderes System von energetischen Abzweigungen anzieht. Diese Abzweigungen gehen von der Hauptleitung, verbunden mit dem Leben vom Herzen, aus und entstehen in Ausrichtung und Resonanz zur Hauptleitung. Durch das Streben nach einer der Abzweigungen siegt die Gelehrsamkeit, kehrt zur Hauptleitung zurück und unterstützt und nährt sie. Wie alle Hauptleitungen ist sie selbst-verstärkend, egal ob egoistisch in der Natur oder altruistisch wirkend.

Wenn Sie in Ihrem täglichen Leben auf ein Ereignis, Problem oder Ziel stoßen — oder vielleicht eine Inspiration oder eine neue Beziehung haben, können Sie die wann-welche-wie Praxis für diese Begegnungen anwenden und Ihre Begegnung von dieser Perspektive aus orchestrieren. Erinnern Sie sich, dass innerhalb jeder Begegnung es verschiedene Energie-Dimensionen existieren: physisch, emotional, mental und geistig. Die Komplexität ist ziemlich entmutigend, wenn Sie darüber nachdenken, aber die Praxis, wie oben beschrieben, wird nicht von ihrem perfekten Ausdruck oder ihrer analytischen Virtuosität beurteilt, sondern viel mehr durch Absicht ausgeführt und geleitet.

AREAS OF FOCUS DAY-TO-DAY



Die Bereiche, auf die wir in unserem täglichen Leben zielen, schalten zwischen Ereignissen, Inspirationen, Beziehungen, Zielen und Problemen um und innerhalb jeder dieser Begegnungen haben wir aus einer energetischen Perspektive mehrfache Spielplätze (d.h. physisch, emotional, mental, geistig). Wenn Sie eine oder mehrere der Herzugenden in einer Begegnung ausdrücken, dann können Sie deren Einfluss auf das Ereignis oder der vorhandenen Teilnehmer beobachten. Die Beobachtung kann dann Ihre Weiterverfolgung — bezogen auf den Ausdruck, seiner Intensität, auf wem er



gerichtet ist und seiner Dauer — leiten. Dieser Zyklus von Ausdruck und Beobachtung aktiviert einen feinkörnigeren Ausdruck, und diese Einstellung bringt Sie auf dem Pfad emotionaler Selbstbeherrschung vorwärts.

Was bedeutet das für mich?

Wie ich dieses Papier schreibe, kann ich die Frage im Chor fast schon hören. Irgendwo in Ihrem Verstand stellen Sie sich wahrscheinlich die Fragen: "Warum interessiere ich mich für emotionale Selbstbeherrschung? Was gewinne ich durch die Anwendung der „wann–welche–wie Praxis“? Ich kann die Basis dieser zwei Fragen verstehen, weil unsere soziale Ordnung verständlicherweise für Ambition und Leistung, und normalerweise für irgendeinen Gewinnes willen, Belohnung und/oder Anerkennung gerüstet ist.

Als ein spirituelles Wesen innerhalb der Welten von Zeit und Raum ist die emotionale Selbstbeherrschung eine Spiegelung Ihrer Fähigkeit. Mit anderen Worten, die emotionale Energie innerhalb Ihres Herzzentrums ist das Fahrzeug, in dem Sie Ihr höheres Selbst in den Dimensionen von Zeit und Raum ausdrücken, und Grundkenntnisse dieser Energien auf der Erde und das Teilen dieser Energien mit Wesen, die — als Mensch oder Tier — auf ihr leben, bereitstellen. Somit soll sich die emotionale Selbstbeherrschung, als Ihr höchster Zweck, in Ihrem gegenwärtigen Leben enthüllen — und Seelenpräsenz ermöglichen.

Es ist keine Übertreibung zu sagen, dass, wenn Sie emotionale Selbstbeherrschung besitzen, Sie als Seele auf der Erde mit minimaler Verzerrung von Ihrem physischen Körper und Verstand leben. Der Körper und Verstand werden mehr zu einer Aktivierungskraft für Ihren Geist, um in den Welten von Zeit und Raum zu operieren, und Ihre Seele oder inneren Geist weniger dämpfen oder behindern. Vereinfacht ausgedrückt, Sie leben als Seele, was Ihren Zweck in reinster Form herauskristallisiert.

Wenn zum ersten Mal geboren, wird die Originalessenz, die Sie sind, ein gehärteter Geist. Nur auf seiner Reise durch die Welten von Zeit und Raum findet er Unreife, Schwäche, Verwundbarkeit sowie das Urteil und die Trennung des Verstandes. Das emotionale Prisma ist das Heilinstrument vom Körper und Verstand, weil es der Originalessenz ermöglicht, vorwärts zu kommen, um explizit in dieser Wirklichkeit zu sein und die Begegnungen Ihres Körpers und Verstandes für das größte Wohl zu orchestrieren.

Die wann–welche–wie Praxis ist transformierend, verstärkt ein neuen Weg des Seins, das Sie dazu ermächtigt, sich von den gewohnten Wegen der Gedanken und des Tuns zu



lösen, die die Gesellschaft so wirksam eingeführt hat. Es versetzt Sie vom Gefühl der Trennung zu der Empfindlichkeit der Verbindung — der Glaube des *Wir-Bewusstseins* wird vibrierender und bedeutungsvoller als das *Ich-Bewusstsein*, und es ist in einem ehemaligen Zustand des Seins (being), sodass wirklich große Dinge ins Bewusstsein der Menschheit als Ganzes magnetisiert und angezogen werden können.

Jetzt zur zweiten Frage: "Was gewinne ich durch die Anwendung der wann-welche-wie" Praxis? Wenn Sie die Praxis beginnen anzuwenden, werden Sie fühlen, was außerhalb der Welt geschieht, — persönlich als auch nicht-persönlich — was nicht Ihren inneren Zustand definiert oder formt, es sei denn, Sie erlauben es. Mit anderen Worten, gewinnen Sie einen Sinn von Stabilität und Kontrolle. Dadurch zeigt sich schon früh ein deutlicher Aspekt des Fortschritts.

Ein auftauchender Sinn an Befähigung entsteht, wenn Sie Ihre Kunst finden und Ihre Kompetenz der Praxis besser wird, meistens erfordert das 3–6 Monate hingebungsvolle Praxis. So entsteht die Erkenntnis, dass die gut-eingekerbten Muster des Verstandes und der Ego-Persönlichkeit nicht den Weg Ihrer Interaktion bei einer Begegnung oder einem Ereignis diktieren, und dass Ihre intuitiven Fähigkeiten sich dem subtilen Ausdruck der sechs Herztugenden bewusst werden.

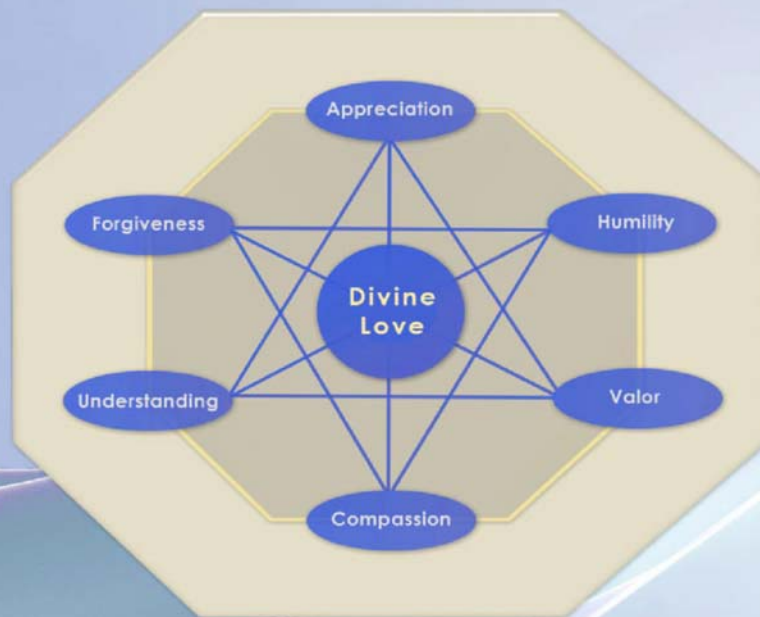
Die sechs Herztugenden haben genau 63 Ausdruckskombinationen. Diese Kombinationen werden durch die Sequenz, in der sie ausgedrückt werden, durch ihre Dauer und dem energetischem Ausdruck (physisch, emotional, mental, geistig) weiter variiert, benötigt, um die Tugend(en) an ein Ereignis, Person, Gruppe oder Begegnung zu übermitteln. Es ist diese Kompliziertheit des Ausdrucks, der die intuitive Fähigkeit anzieht, sobald sie von der anfänglichen Praxis aktiviert wird. Es ist diese intuitive Fähigkeit, die Sie lernen müssen zu vertrauen, egal was Ihre innere Stimme Ihnen sagen könnte.

Erinnern Sie sich daran, dass die intuitive Sicht von der Intelligenz Ihres Herzens kommt und von Ihrem höheren Selbst aufsteigt, und es ist diese zunehmende Verbindung, die Ihnen ermöglicht, die 63 Kombinationen des Ausdrucks mit der Kunst und Kompetenz zu führen, die die Praxis erfordert, um in emotionaler Selbstbeherrschung voranzuschreiten. Mit anderen Worten, Sie müssen Ihrer intuitiven Natur vertrauen und, wenn Sie das tun, verstehen Sie instinktiv, wie die sechs Herztugenden, in den verschiedenen Begegnungen Ihres Lebens, anzuwenden sind.

Nehmen Sie zur Kenntnis, dass der Zeitrahmen, um eine Anfangsstufe emotionaler Selbstbeherrschung zu erreichen, 3–6 Monate dauert. Sicher nicht lange, aber in der heutigen unmittelbaren Befriedigungswelt und einer Welt mit einem verstandesgesteuertem Ehrgeiz kann es als langer Zeitraum erscheinen. Die Pflicht des Praktikanten ist es durchzuhalten, und sich nicht auf die Ergebnisse oder ihre subjektive Analyse ihrer Leistung der Praxis zu konzentrieren. Der Verstand und die Ego-Persönlichkeit sind mehr als bereit, ihre Analyse und ihr Urteil während dieser Phase der Entwicklung zu planen, aber dieses Urteil wird ohne echtes Verständnis der tieferen Prozesse verteilt.

Die sechs Herztugenden Gittermeditation

Innerhalb des ersten Jahres, normalerweise gegen Ende, ist sich der Praktikant des Leben vom Herzen zunehmend eines Systems oder Gerüsts bewusst, das innerhalb dessen operiert, dass mit einem Energiegitter verglichen werden könnte, das ihm umgibt. Es wäre der Visualisierung des Gitters in der unteren Abbildung ähnlich und dem Operieren im mittleren Kreis, welches die symbolische Position der göttlicher Liebe ist — der Schnittpunkt der sechs Herztugenden.





Innerhalb dieses Gitters zu operieren, ist eine Form von Meditation, aber keine, an die wir normalerweise denken: dem inneren Zustand eines entspanntem Bewusstseins. Es ist mehr ein externer Zustand eines aktiven Bewusstseins und Ausdrucks, aber eine, die von der Lebens-Stabilität, aus dem "Mittelkreis" der göttlichen Liebe stammt, wissend, dass Sie mit der Fertigkeit der wann–welche–wie Praxis umgeben sind. Diese Praxis ermöglicht Ihnen, sich von Ihrem Zentrum in jeder Richtung zu erheben, um eine Begegnung mit der entsprechenden emotionalen Energie zu erfüllen. Diese Heilungs-, Re-balancierungs- und Re-vitalisierungsenergie von Ihrem Herzen existiert, um mit jedem Umstand oder menschlichem Zustand geteilt zu werden.

Es ist eine aktive Meditation, die während des Tages geübt wird und einen Grad Visualisierung erfordert, da Sie sich von Begegnung zu Begegnung bewegen. Die Visualisierung, die Sie in Ihrer Phantasie halten können, ist, dass das sechs Herztugend–Gitter Sie umgibt, wie ein energetisches Hologramm, mit einer Ausdehnung von 3–5 Meter in allen Richtungen von Ihrem Körper. Wenn Sie diese Visualisierung üben, beginnen Sie rechtzeitig, das Hologramm als Erweiterung Ihres energetischen Körpers, nicht als ein separates vorgestelltes Gitter, aber als eine tatsächliche Struktur Ihres energetischen Körpers zu betrachten. Dies ersetzt die anhaltende Abstraktion des Chakra–Systems von Farben, Frequenzen und Eigenschaften, die dort verbunden werden.

Der entscheidende Faktor dabei ist, dass Sie sich den innersten Teil Ihres Wesens, gefangen in göttlicher Liebe, vorstellen. Es ist als ob Ihre Wesenheit — egal wo Sie sich physisch in der Welt befinden oder worauf Sie stoßen — mit göttlicher Liebe durchdrängt und meisterhaft an die sechs Herztugenden und ihre 63 Abwandlungen angeschlossen ist. Dieses energetische Gitter, verankert in göttlicher Liebe, ist mit ständig wachsender Virtuosität dazu fähig, in einem Augenblick, den gesamten Ausdruck der sechs Herztugenden zu mobilisieren.

Die sechs Herztugenden Gittermeditation ist ein Mittel, um das Gerüst in Ihrem täglichen Leben zu verankern. Für Sie ist es ein Weg, um die Prinzipien in Ihrem Verhalten, durch den schöpferischen (imaginative) Prozess Ihres Verstandes und der Glaubensstruktur Ihres Herzens, zu platzieren und mit der formenden Absicht des Lebens vom Herzen zusammenzuarbeiten.



Die tugendhafte Kreislauftechnik

Wir haben alle von den böartigen Kreisläufen gehört — wenn negatives Verhalten sich voneinander zu ernähren scheinen und sich die Gefühle der Gier, Neids, Bitterkeit, Eifersucht, Tadel, Urteils oder Ärgers wiederholen, als ob sie in unserer wahren Natur verwurzelt und wir kraftlos wären, aufzuhören, ihre verhängnisvollen Wirkungen zu ernten. Der böartige Kreislauf von negativen Emotionen erschöpft unsere Energie, unterdrückt unsere Kreativität, und wenn ungeprüft führen sie in die trockene Wüste der Depression, den Fluss des Geistes zwischen unserem Herzen und Verstand verstopfend.

Ferner gibt es den *tugendhaften Kreislauf*, der die positiven Ergebnisse des Lebens vom Herzen in alle Dimensionen des Lebens generiert. Die wann–welche–wie Praxis ist der Netzstromgenerator des tugendhaften Kreislaufes, der sich für das Leben vom Herzen anwenden lässt. Eines der Kernmerkmale dieser Praxis liefert ihm eine Energiequelle gerade soviel, wie Sie benötigen würden, um einen Netzstromgenerator durch eine natürliche Energiequelle wie Wind, Wasser oder Sonne anzutreiben.

Eine der Energiequellen, die die wann–welche–wie Praxis unterstützt ist die tugendhafte Kreislauftechnik, was erfordert, dass Sie 10–20 Minuten Ihrer Zeit, so oft wie Sie geführt werden, investieren, um einen einfachen energetischen Zufluss durchzuführen. Es ist eine in einem ruhigen und aufmerksamen Verstandes- und Körperzustand mühelose Atemübung, und das laute Wiederholen der sechs Tugenden in folgender Reihenfolge:

- Anerkennung
- Mitgefühl
- Vergebung
- Demut
- Verstehen
- Mut

Wenn Sie jeden Namen sagen, erlauben Sie, dass er im Innern von Ihnen widerhallt oder reflektiert, als ob Ihr interner Zustand aus einem gewaltigen Canyon besteht. Wenn Sie fortfahren, diese Wörter in der sequentiellen Reihenfolge von Anerkennung, Mitgefühl, Vergebung, Demut, Verstehen und Mut zu wiederholen, denken Sie über ihre energetische Bedeutung nach und füllen Sie sich mit diesen Gefühl an, mit jede Zelle ihres Körpers. Je öfters Sie diese Technik durchführen, umso früher beginnen Sie zu sehen, wie die sechs Herztugenden sich aneinander reihen, getrennt verbleibend, dennoch



zusammengeschlossen wie eine Mosaikplattform. Wenn Sie diese Übung durchführen, dann überträgt jedes Wort energetisch eine Frequenz, die zunehmend in Ihr Körper-Verstandes Bewusstsein geerdet wird.

Wie jeder Zyklus, der sich wiederholt, gibt es einen Impulspfad, der den Kreislauf stärkt und sich durch die Schwerkraft von Ablenkungen bewegen lässt, auf die wir alle in unseren täglichen Leben stoßen. Der tugendhafte Kreislauf wird durch diese einfache Übung aufrechterhalten, so dass ich empfehle, besonders am Beginn Ihrer Anwendung der wann–welche–wie Praxis, den tugendhaften Kreislauf wie ein Erzeugungsmittel zu gebrauchen.

Nach einiger Zeit werden Sie von Ihrem innersten Selbst geführt, diese Technik von innerer Versenkung und energetischer Integration zum Ausdruck zu bringen — oder die energetischen Codes eines jeden Wortes nach außen zu senden. Anfangs strahlt die Energie jedes Wortes normalerweise zu einem Geliebten, zu Freunden und zur Familie, und zu solchen, zu denen Sie eine spezielle Verbindung haben. Dieser Ausdruck kann auch zu Ereignissen und zu Menschen und/oder Tieren, mit denen Sie verstrickt sind, gesendet werden.

Für jene von Ihnen, die in tückischen Kreisläufen emotionaler Unordnung gefangen worden sind und aus diesem "Treibsand" aussteigen wollen, ist diese Technik besonders hilfreich. Ich merke, dass die Techniken sehr einfach erscheinen, und Sie deshalb fragen könnten, wie sie eine tiefgreifende Wirkung haben können; aber die Wiederholung der Wörter haben wegen der tiefen und gestuften Bedeutung jedes Wortes eine Kraft in sich selbst. Bevor Sie mit der Technik beginnen, lesen Sie den Anhang dieses Papiers, wo eine vorbereitende Definition für jede der sechs Herztugenden angeboten wird.



Abschnitt 3: Die Herz-Verstand Absicht

Ein Teil dieser Praxis deckt sich mit dem, wovon sich etwas auf das Gesetz der Anziehung, Macht der Gedanken oder des Abdrucks der Absicht beziehen könnte. Diese Konzepte beziehen sich darauf, wie die fokussierten Gedanken von der verstand-gekoppelten hin zur Erwartung des glauben-könnens unsere Erfahrung von Realität beeinflussen. Es liegt etwas Wahrheit in diesen Konzepten, aber sie sind *nicht* die Treiber der Realität. Realität ist eine viel zu komplexe Sache, um ein Resultat des absichtlichen Fokus oder mentaler Visualisierung oder des Gebets zu sein. Ein Teil der Realität ist ein Resultat Ihrer individuellen Blaupause; ein Teil Ihrer Erfahrung bezieht sich auf Ihr höheres Selbst, das Erfahrungen für Sie aufstellt; ein Teil ist eine Konsequenz Ihrer vergangenen Taten; Teil davon ist eine Widerspiegelung Ihrer Gedanken und Emotionen und ihrer energetischen Anziehung; und Teil davon ist der Wunsch Ihres höheren Selbst, neue Energiefelder zu erfahren. Nur eines dieser Elemente wird von Absicht oder vom Gesetz der Anziehung beeinflusst, und selbstverständlich ist die grundsätzliche Blaupause der Gestalterischen Kraft von Ihrem höheren Selbst und der Ersten Quelle³, mitgestaltet und nicht den Absichten oder frommen Petitionen Ihrer Ego-Persönlichkeit unterworfen, ganz gleich wie redegewandt oder tief empfunden.

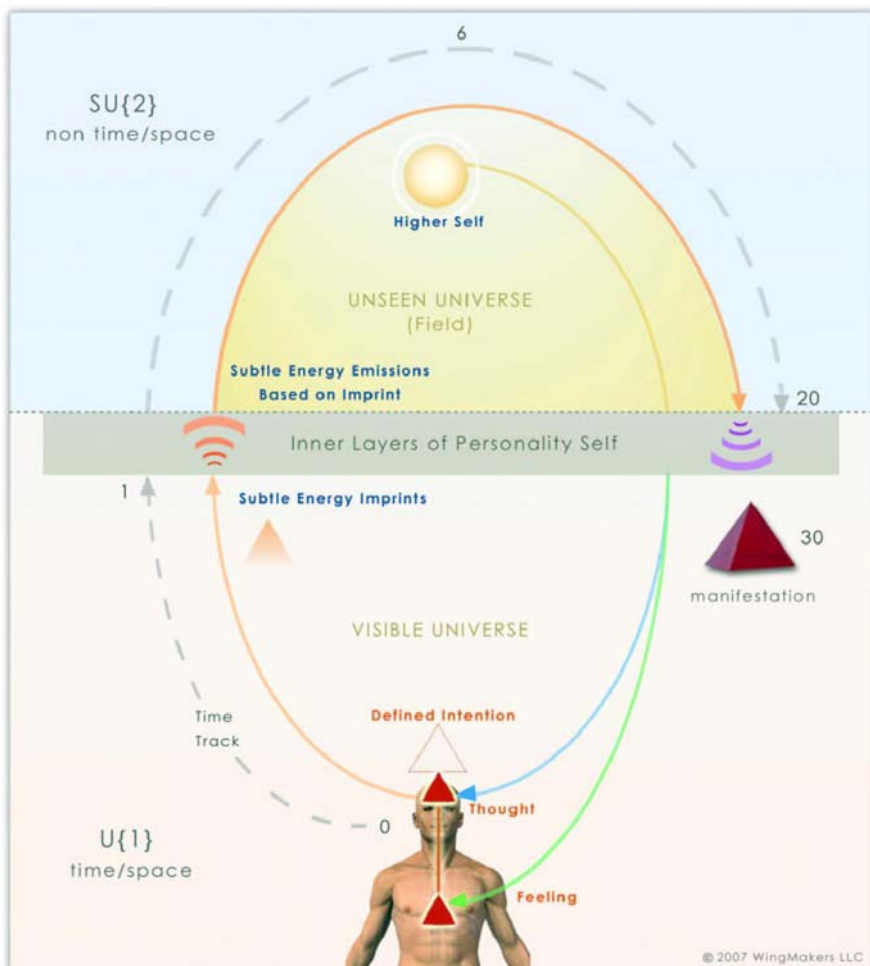
Es ist ein Trugschluss zu glauben, dass die gesamte Matrix der Realität dem Gesetz der Anziehung entspricht oder dass der Verstand Materie mit Genauigkeit und Beständigkeit leiten kann. Nichtsdestoweniger gibt es Fächer der Realität, wo Ihre Absicht oder Macht des Gedanken-Glaubens einflussreich sein können, und die Realität sich Ihren Gedanken-Glauben anpasst, manchmal mit bemerkenswerter Präzision. Die wann-welche-wie Praxis ist ein solcher Platz oder "Fach", welchen Sie von der Realitäts-Matrix heraus mit Ihrer Herz-Verstand Absicht beeinflussen können. In der Tat ist dies ein Teil der gängigen Praxis.

Die Herz-Verstand Absicht prägt subtile Energien innerhalb des Umfeldes, die durch die inneren Schichten der Persönlichkeit oder Quantenniveaus gefiltert werden, und prägt

³ **Erste Quelle** ist die ursprüngliche Quelle, von der alles Bestehende schließlich miteinander verbunden ist. Sie wird manchmal als der Körper des Gemeinsamen Gottes bezeichnet. Sie stellt das allumfassende Bewusstsein dar, das alle Dinge vereinigt. Dieses schließt Schmerz, Freude, Leiden, Licht, Liebe, Dunkelheit, Furcht mit ein; alle Ausdrücke und Bedingungen sind integriert und im Kontext der Ersten Quelle absichtlich. SIE umfasst alle Dinge und vereinheitlicht sie in einem alles inbegriffenen Bewusstseins, das sich in einer ähnlichen Weise entwickelt und wächst, wie jeder individualisierte Geist sich entwickelt und wächst.

sich — mit Lichtgeschwindigkeit — auf das höhere Selbst auf. Diese Prägung ist innerhalb der Person am stärksten, aber sie "sickert" auch in das größere Umfeld und sogar in jene, mit denen das Umfeld gemeinsam benutzt wird. Das "Umfeld" ist in dieser Definition nicht der physische Raum, sondern eher die emotionale Ökologie auf der Quantenebene, welche die Menschen unabhängig von Raum und Zeit-Betrachtungen verbindet.

Diese bestimmte Art emotionaler Ökologie wird vom Herz-Verstand erzeugt, in Synchronismus und Harmonie agierend, fokussiert auf eine sehr spezifische Absicht innerhalb der wann-welche-wie Praxis zu wirken. Sie kann sich über unvorstellbare Abstände und Zeiten erstrecken, weil sie in Nicht-Zeit und Nicht-Raum läuft. Der Herzbereich umfasst diese Ökologie und kann subtile Eindrücke zu jedermann ausstrahlen, der an diese Ökologie angeschlossen ist. In diesem Fall ist Abstand ein trivialer Faktor, weil wir von Photonenenergie sprechen, nicht magnetischer oder elektrischer, — so dass jemand, der mit Ihnen über einen Kontinent hinaus verbunden ist, ziemlich wörtlich näher, als ein Herzschlag ist.





Die Herz-Verstand-Absicht arbeitet ähnlich, wie es im Diagramm oben dargestellt ist. Die $U\{1\}$ Zeit und Raum ist unsere normale Umgebung, während $SU\{2\}$ ein höheres angeordnetes und kohärentes Feld ist, das außerhalb unserer Zeit und Raum arbeitet. Ich will mich zunächst nicht hierin vertiefen, da es ein aus vielen Ebenen zusammengesetzter Dialog ist. Zunächst konzentriere ich mich auf den Prozess, in dem das Herz und der Verstand zusammen subtile Energieabdrücke auf die Innenebenen des Persönlichkeits-Selbst senden. Sie können sich diese Abdrücke in ihrem Innern filternd vorstellen, wie Sedimentschichten, die gefiltert durch das Wasser, am Grund eines Sees oder Flusses ruhen.

Diese Prägungen sind die Folge Ihrer Herz-Verstand Absicht — sowohl bewusst als auch unbewusst. Die absichtsvolle Energie ist ein Zusammenfluss der bewussten "Schriften" von Herz und Verstand, die an die tieferen Gefühlsregungen, die innerhalb der Blaupause der Person gespeichert sind, gekoppelt sind. Die intuitiven Zentren der Persönlichkeit, die sich innerhalb des energetischen Herzens befinden, werden mehr auf die Blaupause und die tiefere Bedeutung der Seele eingestellt, während der Verstand, der durch die Ego-Persönlichkeit agiert, mehr auf die Herz-Verstand Absicht abgestimmt ist, und als Nebenerscheinung davon, auf die Welten von Zeit und Raum.

Sie könnten sinngemäß sagen, dass es zwei "Bücher" gibt, die Ihre Absicht definieren: Eins wird vom höheren Selbst geschrieben, das tatsächlich mit der Ersten Quelle gemeinsam erstellt ist, und das andere wird von Ihrem Herz-Verstand, basierend auf dem wahrgenommenen Bedürfnissen der Ego-Persönlichkeit, in die Welten von Zeit und Raum geschrieben. Das Buch, das die meisten Leute wenigstens teilweise lesen, ist das zweite. Eine verschwommene Erkenntnis existiert in einigen Menschen, dass ein anderes Buch existiert, aber selten entdecken sie es.

Ich lege in diesem Papier nahe, dass das erste Buch — das, von Ihrem höheren Selbst geschriebene — in den Handlungen der sechs Herztugenden enthalten ist, und dass der Schlüssel für das Entdecken und das Lesen dieses "Buches" oder dieser höheren Absicht in der wann-welche-wie Praxis enthalten ist. Warum ist dies wichtig? Wenn Sie nur das Buch der von Ihrem Herz-Verstand geschriebenen Absicht lesen, werden Sie bemerken, dass es mit der Realität der Ego-Persönlichkeit in Zeit und Raum verflochten ist. Seine Hauptleitung könnte Erleuchtung oder Gier sein. Welches auch immer es ist, seine Hauptsorge ist eine Lebensdauer, eine Person (Sie).



Wenn sich diese subtilen Energieabdrücke auf den Innenebenen der Persönlichkeit ansammeln, beginnen sie eine Prägung, die Überleitungen zwischen den Welten von Zeit und Raum und den Dimensionen der Seele innerhalb der Person zu erzeugen. Das höhere Selbst oder die Seele wertet diese Eindrücke aus und bestimmt ihren Stand der Ausrichtung zu der eigenen Blaupause des höheren Selbst und Lernerfordernissen. Wenn sie ausgerichtet sind, dann werden sie dem energetischen Aufbau hinzugefügt, der dann für die Manifestation in der Zeit und Raum Domäne Atom mit Atom verbindet.

Diese Manifestation läuft unabhängig von linearer Zeit. Mit anderen Worten, die Herz-Verstand Absicht — so wie sie die höheren Dimensionen von Nicht-Zeit und Nicht-Raum betritt — beginnt sich im Raum und Zeit zu manifestieren, aber die Zeit könnte zukünftig oder Vergangenheit sein. Dies allein ist eine Sache für sich, und es ist kompliziert, in Worte zu fassen, die leicht von dem Verstand begriffen werden können, so dass ich nur ihre Oberflächenstruktur streifen möchte. Die tieferen Konsistenzen und Kompliziertheiten werden in einem späteren Papier beschrieben oder werden vielleicht die Entdeckung sein, die Sie machen, wenn Sie mit diesen Materialien arbeiten.

Einige von Ihnen werden beim Manifestieren auf Hindernisse stoßen, unabhängig Ihren vermuteten (presumed) Aktionen, Gedanken und Wörtern, und zu einem gewissen Grad ist das wahr. Die höheren Blaupausen der Ersten Quelle und Ihres höheren Selbst überschatten die Manifestationen Ihrer Ego-Persönlichkeit. Da gibt es auch das Ausbrennen von jahrhundertealten Energien, die sich angesammelt haben und als Puffer zur Manifestation wirken. Sie wissen nun, dass, wenn Sie Resistenz zu Ihren Träumen, Hoffnungen und Gebeten finden, es nicht immer ein Ergebnis Ihres Verhaltens oder des Gesetzes der Anziehung ist, für Ihre Fähigkeiten unempfänglich zu sein. Es gibt eine ungeheure Summierung der drei-dimensionalen Energien und diese zwingen die höheren Energien in Ihren höheren Praktiken geboren zu werden. Aber diese sind die eigentlichen Bedingungen oder Katalysatoren, die die alten Energien verwandeln oder ausbrennen, und den Wechsel in die höheren Dimensionen des Seins erschaffen. Dies ist alles Teil des Zwecks Ihrer Inkarnation: die drei-dimensionalen Energiegitter in höher dimensionale Gitter zu transformieren, die diese Energien verlagern können und den Planeten und seine "Besucher" für ihre nächste Inkarnation in die höhere Oktave von neuen Energien,



Entdeckungen und überirdischen Schicksal versetzen, das das Grosse Portal⁴ unterstützt.

Der Grad, auf den wir unsere Herz-Verstand Absicht anwenden, entspricht normalerweise dem Grad, in den wir wirklich unsere göttliche Macht als Co-Erschaffer von neuen Realitäten akzeptieren. Wenn wir unsere Göttlichkeit fürchten, ist unsere Anwendung der Absicht normalerweise vermindert, selbst wenn wir mit Eifer üben. Einfach eine neue Disziplin zu üben, zieht nicht ihre volle Macht an. Es muss ein begleitender Glaube sein — eine Echtheit in der Praxis. Das, was Sie tun, ist Teil eines größeren Planes; dass, wie Ziegel in einer Wand, mit einer höheren Bedeutung verbunden ist.

Dieser begleitende Glaube benötigt oft eine Zeit, bis seine Kraft entsteht. Es ist nicht etwas, das Sie künstlich herstellen können. In einem gewissen Sinn ist es Teil der Lernkurve und wächst mit der Zeit, wie Sie mit der Praxis oder Technik vertrauter werden.

⁴ **Das Große Portal** ist die unwiderlegbare wissenschaftliche Entdeckung der Seele und wie sie lebt und ihre Funktion im menschlichen Instrument ausübt. Das Große Portal ist die tiefgründigste Entdeckung der Menschheit, weil es die Verbindung der Spezies unter all ihren Mitgliedern herstellt.



Abschnitt 4: Unsere gegenseitige Verbindung

Ein Mensch ist ein Teil des Ganzen, von uns "Universum," genannt, ein Teil begrenzt in Zeit und Raum. Er erfährt sich selbst, seine Gedanken und Gefühle als etwas, das vom Rest getrennt ist, eine Art von optischer Wahnvorstellung von seinem Bewusstsein. Diese Wahnvorstellung ist eine Art Gefängnis für uns und beschränkt uns auf unsere persönlichen Begierden und auf Zuneigung zu einigen Personen, die uns am nächsten stehen. Unsere Aufgabe muss sein, uns aus diesem Gefängnis, durch Ausweitung unseres Kreises des Mitleids, zu befreien, um alle Lebewesen und die ganze Natur in ihrer Schönheit zu umfassen. Niemand ist in der Lage, das völlig zu erreichen, aber die Bestrebung zu solcher Leistung ist in sich ein Teil der Befreiung und eine Grundlage für die innere Sicherheit.

—Albert Einstein

Wenn wir die Ansicht akzeptieren, dass der Himmel nicht ein Platz ist, sondern ein Zustand des Bewusstseins, können wir unsere Betonung darauf richten — unser Bewusstsein zu erweitern — anstatt nach dem Himmel zu streben. Durch die innere Arbeit und das Lernen, wie die sechs Herztugenden in unserem Leben zum Nutzen von allen auszudrücken sind, bekommen wir ein Gefühl von Verbindung, und wir nehmen die Ganzheit und Einheit darin wahr, was früher Getrenntheit und Isolierung zu sein schien.

Die Gewohnheit, nach außen durch die Augen der Trennung zu sehen, wird durch die Anwendung der wann-welche-wie Praxis geändert, weil dessen Signaturstärke auf die Person mit einem Gefühl von Dienst für die Menschheit ausgerichtet ist — nicht, weil die Menschheit in Elend zerbrochen ist oder leidet — sondern weil es die natürliche Wahrnehmung entzündet, die wir von unserer inneren Verbindung miteinander haben, die wir in unseren Herzen fühlen.

Eine der ewigen Wahrheiten, die Psychologen aufgedeckt haben, ist, dass das beste Bestimmungswort von Glück das Maß ist, zu dem eine Person bedeutungsvolle Beziehungen hat. Beziehungen, die wirklich bedeutungsvoll sind, haben eine Grundlage emotionaler Reife, welche die *Echtheit* zu der Beziehung dadurch durchdringt, dass sie anderen helfen, durch die Dichtheit von täglichen Begegnungen mit größerer Leichtigkeit und Verständnis zu fließen. Das geht über das Vertrauen hinaus. Sie können jemandem vertrauen der aufrichtig ist, aber es muss nicht unbedingt besagen, dass die Beziehung bedeutungsvoll und authentisch in Dienste für ein größeres Wohl ist.



Es gibt eine Geschichte in der Chaostheorie, dass äußerst geringfügige kleine Aktionen schließlich größere Änderungen verursachen können, (d.h. das Flattern von Schmetterlingsflügeln, verursachen letztlich Orkane auf der anderen Seite der Kugel). Diese Geschichte ist eine gute Metapher für die intelligente Kommunikation, die von den kleinsten Partikeln der Existenz verursacht wird, sich zu galaktischen Maßstäben ausdehnt. Es *gibt* eine unüberschaubare Verbindung nicht nur zwischen Menschen, sondern zwischen allen Partikeln der Existenz. Und diese Verbindung ist intelligent, mitteilbar, und Teil einer Gestalterischen Kraft, innerhalb derer wir alle existieren.

Emotionale Kohärenz

Musik ist kohärentes Geräusch, wo sich Rhythmus, Melodie, Tempo und Harmonie vereinigen, um seine Kohärenz zu erzeugen; ohne diese beeindruckenden Kräfte leben wir in einem willkürlichen Klangfeld von Geräuschen. Ebenso nehmen die sechs Herztugenden die emotionale Energie, mit der wir alle durchdrungen sind, und schaffen Kohärenz, und in dieser Kohärenz wird unsere emotionale Energie von einer "geräuschvollen Ausstrahlung" in eine heilende, geführte und transformierende Kraft verwandelt.

Stellen Sie sich vor, dass Sie am Ozean sind, und Sie einen schönen Sonnenuntergang beobachten. Das Licht strahlt in bemerkenswerten Farben von Rosa, Orange und Rot, vom türkisenen Wasser aus glitzernd. Die Luft selbst scheint dieses ausstrahlende Farbfeld in einen schwebenden, zeitlupenartigen Tanz zu halten. Nun, aus einer wissenschaftlichen Sicht ist das Licht *zusammenhanglos*. Trotz seiner spektakulären Farben sind die Lichtphotonen unausgerichtet, sich in jeder denkbaren Richtung ausbreitend.

Wegen des Vergleichs, stellen sie sich vor, dass dieses gleiche Licht irgendwie kohärent gemacht wurde, wie ein Laserstrahl von Licht, so dass alle leichten Partikel oder Photonen in derselben Richtung auf der identischen Wellenlänge reisen. Das Licht ist jetzt umgewandelt in eine neue Funktionalität, eine, die jetzt für chirurgische Anwendungen verwendet werden kann, oder für das Messen der Entfernung zwischen der Erde und dem Mond mit nie zuvor bekannter Genauigkeit — um nur zwei Beispiele zu nennen.

Diese verschiedenen Aspekte des Lichts sind gute Metaphern, um zu verstehen, wie sie für Emotionen gelten. Emotionen, wenn sie in-kohärent sind, strahlen in allen Richtungen als Energie aus und kreieren einen Eindruck innerhalb des Raumes oder Feldes unserer Sinne. Dieser Eindruck ist manchmal wie ein schimmernder Sonnenuntergang schön,



wenn die Emotionen weich und leicht sind, und er ist manchmal mit einem wütenden Sturm verwandter, wenn Ärger oder Depression vorherrschen. Wenn unsere emotionale Energie in Kohärenz ausgerichtet werden kann, kann sie zu einer höheren Funktionalität wie der Laser verwandelt werden, und ihr Spektrum geht gut über den Bereich unserer Sinne hinaus, sie kann wirklich die äußeren Ränder unserer Welt berühren oder die tiefen inneren Bereiche der Seele erforschen.

Der Hauptgedanke der wann-welche-wie Praxis ist Kohärenz, der Grund ist, dass der Ausdruck der sechs Herztugenden Kohärenz aufbaut, und die dementsprechende Fähigkeit, Ihre emotionale Energie zu ausgewählten Zielen auszustrahlen, überall und zu jeder Zeit. Dies ist das Hinausreichen der Seele — um zu *Herz zu Verstand zu Herz auszuströmen*, und in diesem Kreislauf wird die emotionale Energie der verbindende Bestandteil, der die Person mit der Gemeinschaft der Menschheit, und noch allgemeiner, mit allen Lebensformen verbindet.

Es gibt ein wachsendes Gewahrsein, dass die Menschen Teil einer gewaltigen Energie-Ökologie sind, die die Sonne und die Planeten innerhalb unseres Sonnensystems, und eventuell sogar darüber hinaus, einschließt. Unsere Sonne generiert Weltallwetter, das mit dem geomagnetischen Feld der Erde interagiert und tiefgreifende Einflüsse auf unser Wetter, auf die Stimmung, chemische Balance und sogar auf die fein abgestimmten Sinne unserer Intuition und psychischen Fähigkeiten hat. Es ist nicht weithergeholt zu sagen, dass die Sonne — 93 Millionen Meilen (ca. 150 Millionen Km) weit weg — unsere Hauptzentren des Herzens und Gehirns auf überraschend vibrierende Wege beeinflusst.

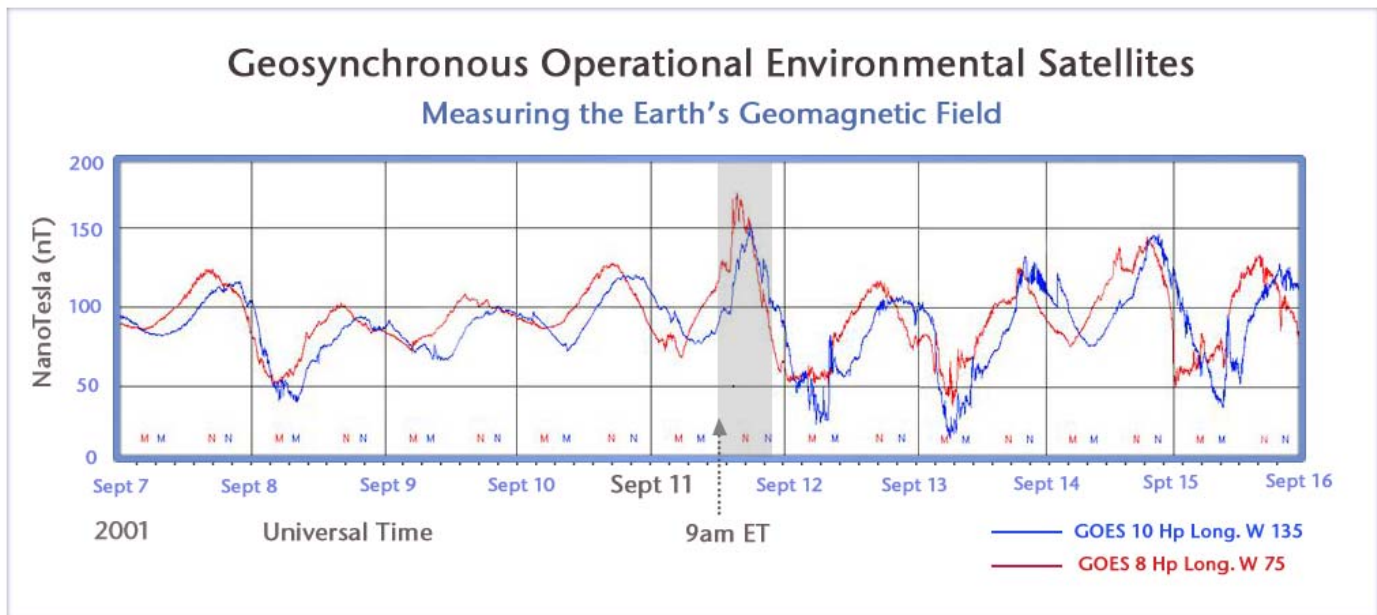
Kollektives Menschliches Energetisches Feld (CHEF)

Die Forschung von Halberg, Persinger, Braud und Dutzender anderer haben gezeigt, dass das geo-magnetische Feld der Sonne das geo-magnetische Feld der Erde beeinflusst, welches wiederum unser persönliches elektromagnetisches Feld beeinträchtigt, einschließlich unsere wichtigen Herz- und Gehirnrythmen. In naher Zukunft wird das als zweigleisig angesehen werden. Das soll sagen, die Menschen können auf einer kollektiven Ebene — energetisch durch ihre emotionale Strahlung — die Erde und unser Sonnensystem beeinflussen.

Ich führe ein Beispiel als Beweis dieser Interaktion an. Die NOAA (Nationale Ozeanische & Atmosphärische Administration) hat, um Hauptwetterabweichungen, wie Hurrikans, zu studieren und sich vorzubereiten, mehrere geo-synchrone Satelliten, die eine Vielfalt von

Wettereinflüssen einschließlich erdmagnetischer Schwankungen der Erde überwachen. Zwei ihrer Satelliten, GOES 8 und 10, die im Jahr 2001 geo-synchron auf gegenüberliegenden Seiten um die Erde kreisten, erbrachten eine provozierende Sicht dahinein, wie kollektive menschliche Energien das geo-magnetische Feld der Erde⁵ beeinflussen können.

Wie die Graphik unten anzeigt, ermittelten diese zwei Satelliten, die in einer Höhe von 22.300 Meilen (ca. 35.900 Km) über dem Äquator auf entgegengesetzten Seiten der Erde kreisen, eine signifikante Spitze im geomagnetischen Fluss der Erde, als das Ereignis vom 11. September 2001 begann, und eine anwachsende Erhöhung der In-kohärenz oder des Flusses entfalteteten sich bis fünf Tage nach dem Ereignis.



Ich versuche nicht, eine wissenschaftliche Theorie zu postulieren, sondern, wenn Sie möchten, dieser logischen Fortentwicklung zu folgen. Von Menschen geht ein elektromagnetisches Feld aus — das Herz ist eine höchst leistungsfähige Quelle, in einem Ringkern ausstrahlend, ständig fließender Muster 8-15 Fuß (ca. 2,44-4,57m) weit vom Körper. Diese energetischen Muster ändern ständig die Form, so wie wir verschiedene Gedanken denken und verschiedene Gefühle fühlen. Die Gefühle unseres Herzens haben die größte Wirkung auf die Signaturmuster unseres elektromagnetischen Feldes.

⁵ Die Daten sind im NOAA-Archiv auf ihrer Webseite verfügbar



Wenn ein Ereignis stattfindet, so dramatisch wie der Vorfall am 11. September 2001, wird das kollektive menschliche elektromagnetische Feld tiefer als üblich betroffen, weil es einen viel größeren Prozentsatz der gesamten Population auf einer *emotionalen* Ebene trifft. Um Ihnen zu helfen, visualisieren Sie dies; stellen Sie sich einen Nebel von Licht vor, der den ganzen Planeten umschließt, der das kollektive menschliche energetische Feld (CHEF) darstellt. Es ist eine Angelegenheit von Verhältnissen, je mehr wir als Einzelpersonen Stress, Angst und Unsicherheit hinzufügen, umso mehr wird das CHEF inkoherent und instabil, welches als Drehung sofort von der Erde wahrgenommen und von ihrem eigenen geomagnetischen Feld verarbeitet wird.

Mit anderen Worten, Planeten und Sterne beeinflussen uns, und wir beeinflussen sie. Dies ist die gegenseitige Verbindung von Bewusstsein auf Energieebene oder verwebten Feldern der Energie, die mitschwingen, umschlingen und informieren. Es ist wie eine Sinfonie von Klängen und Lichtwellen, die vom CHEF ausgehen und mit der Sinfonie von Klängen und Lichtwellen, die vom geomagnetischen Feld (EGF) der Erde ausgehen interagieren. Die zwei — CHEF und EGF — tanzen zusammen in einem reziproken energetischen Austausch und deshalb kann CHEF die Fähigkeit der Erde, sich würdevoll zu verwandeln und zu entwickeln, entweder erleichtern oder behindern.

Lassen Sie mich diesen Punkt praktischer darstellen. Wir haben gesehen, wie sich der Ideenvirus von globaler Erwärmung über die News der Medien ausbreitete und in unsere Schulen, Regierungen, Geschäfte und sogar in religiöse Teile eingeht. Die Welt scheint bereit zu sein, einen Wechsel zu machen, der im besten Interesse unseres Planeten ist, sinnbildlich für die Rolle der Menschheit als Stewards der Erde. Die Menschheit hat davon erfahren, wie ihre ökologische Unempfindlichkeit schreckliche Bedingungen auf dem Planeten geschaffen hat; Bedingungen, die ungeprüft blieben, konnten enorme Katastrophen in Wetter, Geologie und soziale Änderungen erzeugen. Somit haben wir die Motivation und das Wissen, aber haben wir auch eine Übereinstimmung der Aktionspläne und das innere Engagement sie auszuführen?

Was erleichtert die Umsetzung dieses Wissens und der Fakten, um einen übereinstimmenden Aktionsplan mit Engagement durchzuführen? Wenn wir zunehmend erfahren können, dass die Menschheit und die Erde in den klar-gelenkten Rahmen evolutionärer Entwicklung zusammen tanzen; dass es eine Verbindung gibt und dass diese Verbindung gegenseitig ansprechbar ist und sich verstärkt; vielleicht können wir



dann den Schlüssel umdrehen. Wenn wir auf das CHEF schauen, welches lebenswichtig für unser Wohl und die Klarheit unserer Verbindung zur Erde ist, drehen wir nicht nur den Schlüssel, wir öffnen die Tür und gehen zur nächsten Dimension hindurch... zusammen.

Das CHEF informieren

Ich merke, dass diese Konzepte sehr weit und tief sind, als würden sie mit unserem persönlichen Leben nichts zu tun haben, aber wenn Sie sie sorgfältig prüfen, werden Sie sehen, wie sie eine neue Bedeutung in Ihr Leben bringen. Denken Sie daran, dass Sie ein Energiefeld während Ihrer Existenz ausstrahlen, egal was Sie glauben aus was Ihre Existenz bezüglich von Raum und Zeit besteht, und dass das Eine, wofür Sie vollständig verantwortlich sein können, das Signaturfeld ist, das Sie in das CHEF ausstrahlen. Jeder Mensch, jede Lebensform trägt tatsächlich auf diese Weise zum Ganzen bei, aber mit unterschiedlicher Intensität und Wirkung.

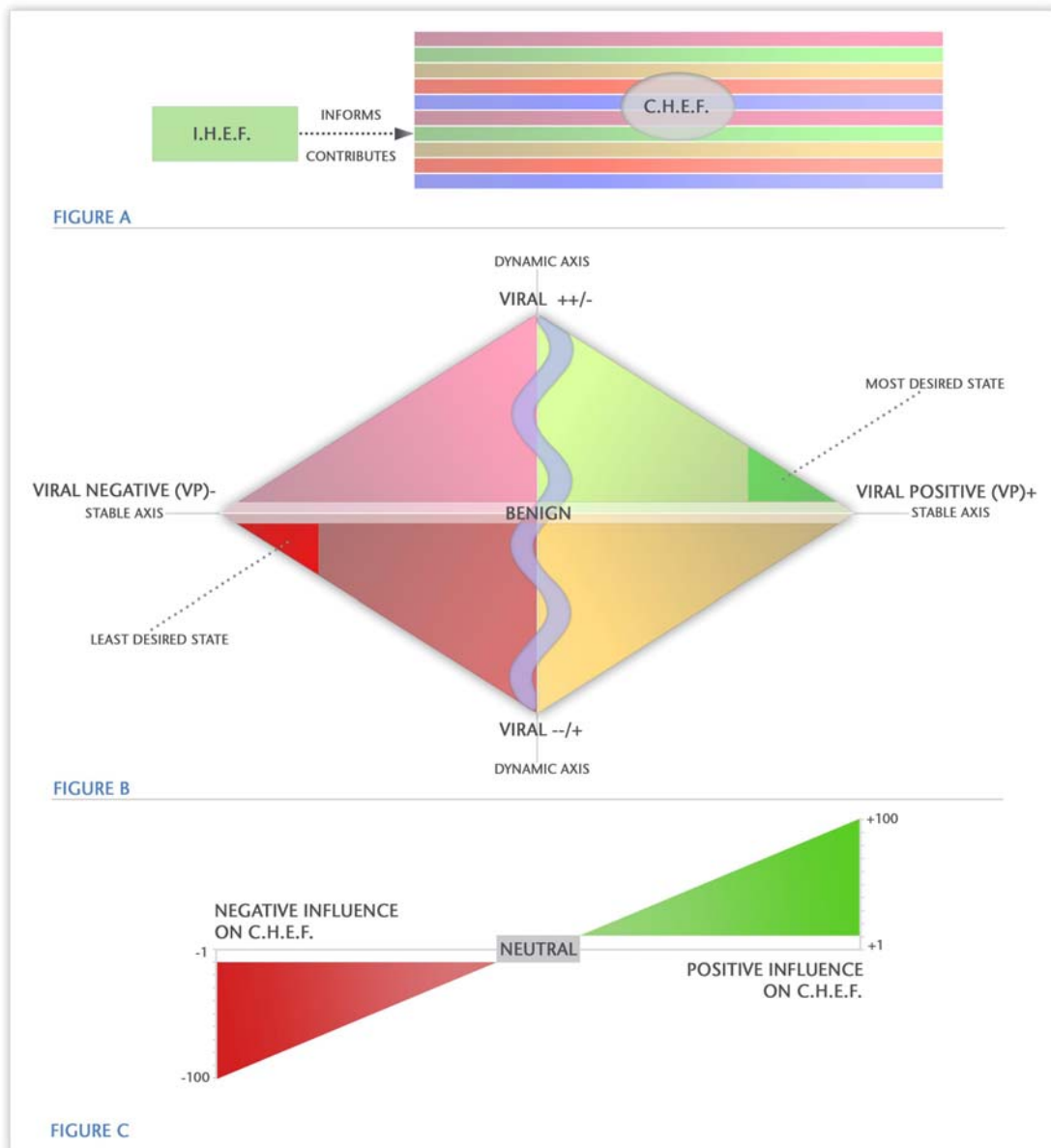
Darum ist es so wichtig, die tieferen Wahrnehmungen der Verbindung zu verstehen und Ihre Bewusstheit darüber zu erhöhen, wie Sie persönlich mit dem gesamten Leben verbunden sind. Es ist eine Sache des Übernehmens der Verantwortung der emotionalen und geistigen Energie, die innerhalb Ihres elektromagnetischen (energetischen) Feldes verflochten ist und eine lebende Präsenz zum CHEF und durch Assoziation, zur Erde selbst, hat.

Wir alle haben eine Dynamik, immer wechselnde emotionale Fingerabdrücke, auf dem CHEF zu hinterlassen, deren Wirkungen durch Zeit und Raum Bestand haben können. Um eine komplexe Sache relativ einfach und problemlos zu halten, möchte ich die Unterschiede mit nur einigen Farben hervorheben, aber bedenken Sie, dass der Bereich einer Variation nahezu endlos ist.

Wie im Diagramm auf der nächsten Seite dargestellt, zeigt Abbildung A, dass das einzelne menschliche energetische Feld (IHEF) informiert und zum CHEF beiträgt und dass das CHEF Tausende von Facetten (Farben) umfasst, die auf den Diamanten je einen Punkt reflektieren, dargestellt in Abbildung B. Ich benutze den Ausdruck *Virus auf zwei unterschiedlicher Art und Weise*: Auf der linken Seite des Rhombus auf seiner waagerechten (stabilen) Achse gibt es eine *Virus-Negativ* Wirkung; auf der rechten Seite ist sie *Positiv*. Die Bezeichnung *Negativ* und *Positiv* bezieht sich auf das IHEF und die qualitative Natur seines Beitrags zum CHEF. Der Ausdruck *Virus* zeigt den Grad an, zu dem ein IHEF fähig ist, andere IHEF-Beiträge zu infizieren, um mehr zu werden als er selbst ist,

einfach durch Aussetzung des IHEF-Virus.

Zum Beispiel wird ein einzelner Virus-Positiv IHEF stärker als 1.000 gutartige (benign) IHEF's sein. Auf diese Art haben jene Personen, die in einem stabilen Virus-Positiv oder Virus-Negativ Zustand arbeiten, ein bedeutenden und disproportionalen Einfluss auf das CHEF. Die meisten Menschen arbeiten auf oder nahe der senkrechten Achse (Dynamik), wo sie zwischen den Polen der negativen und positiven IHEF schwanken, ihren Weg in einem schlangenartigen Muster zwischen dem Positiven und Negativen windend. So wirkend, tendiert ihr IHEF-Beitrag dazu, dass es an Stärke fehlt, obwohl sie, wegen der reinen Anzahl (sheer numbers) in dieser Ebene, zusammen die Norm-Werte stellen.





Das CHEF entdecken

Die Hauptlektion hierbei ist es, zu realisieren, dass gerade so, wie das geo-magnetische Feld der Erde das CHEF wahrnimmt, wir als Personen es ebenso tun, obwohl wir uns dessen nicht bewusst sind oder verstehen können, wie es möglich ist. Es gibt auch eine magnetische Anziehung, die eine einflussreiche Rolle hier spielt. Wenn unser IHEF sich zu einem stabileren, Virus-Positiv Zustand entwickelt, dann nehmen wir die Virus-Einflüsse von jenen IHEF- Beiträgen mit den stärksten Virus-Positiv Quellen wahr, und wir werden in unseren Verhalten und Einstellungen dementsprechend beeinflusst.

Für die meisten von uns geschieht das unter unseren bewussten "Radar". Wenn Sie die Abbildung B im Diagramm⁶ prüfen und beurteilen, wo glauben Sie, ist Ihr IHEF an irgendeinen Tag angeordnet, denken Sie daran, wie Sie es zu dem *am Höchsten Erwünschten Zustand* (kleines grünes Dreieck), entfalten können. Die wann-welche-wie Praxis ist ein Beschleuniger, der Sie in diese Richtung versetzt oder Ihnen hilft, dort zu bleiben.

Ich weiß, dass diese Sache kompliziert ist, und aus meiner Perspektive ist es mit Worten oder statischen zwei-dimensionalen Diagrammen nicht leicht zu erklären. Wenn Sie sich über die tieferen Bedeutungen dieses Abschnittes und deren Querverbindungen unsicher fühlen, dann würde ich Sie bitten, geduldig und mit Ihrem Verständnis beharrlich zu sein. Dies sind für Ihre Motivation und Absicht, verglichen mit dem Entfalten Ihrer Absicht und Fähigkeit, die sechs Herztugenden zu üben, wichtige Elemente.

Erinnern Sie sich, dass die Querverbindung mit Interaktion und emotionaler Resonanz begleitet ist. Obwohl es einige gibt, die die Bedeutung, ob diese Interaktion und Resonanz in positiven oder negativen Tugenden verankert ist, herunterspielen würden; gibt es einen Unterschied mit enormen Konsequenzen zwischen den zwei Polen — für Sie als Person, für das Kollektiv der Menschheit und für die Erde selbst. Auf einem bestimmten Level gibt es kein Positiv oder Negativ im Sinn von Wohl oder Übel, aber in den Dimensionen von Zeit und Raum und dem vorherrschenden Konstrukt der Evolution und im Aufsteigen des Bewusstseins gibt es schon ein Unterschied.

Die wann-welche-wie Praxis ist wie eine Zielsucheinheit, die Ihnen hilft, zu der stabile, Virus-Positiv Stelle zu navigieren, die Ihnen ermöglicht Ihren Zweck wirklich auszustrahlen

⁶ Das Diagramm, *Abbildung B*, wird auf den Seiten 52-61 ausführlicher erörtert.



und einen Einfluss innerhalb dieser Welt und Zeit zu haben. Es ist ein sehr kleiner Glanz, der mit dieser Praxis verbunden ist, wie ihn kein historischer Fußabdruck im Kontext eines materiellen Erbes hinterlässt. Im Falle der wann-welche-wie Praxis und der Virus-Positiv Position, sind diese im Wesentlichen unsichtbar, da sie nicht aus materiellen Dingen gemacht sind, stattdessen sind sie ein *energetischer Übermittler*. Ihre Stärke ist emotionale Energie, die an bestimmten Verhalten ausgerichtet ist, die sich in unseren Wörtern und Aktionen ausdrücken. Sie können diese nicht in materielle Dinge abfüllen, es sei denn, Sie wollen für rein künstlerische Zwecke ihre schattenhafte Essenz an andere übermitteln, um sie bestätigen zu lassen.

Wenn Sie wünschen, emotionale Selbstbeherrschung zu erreichen und zum CHEF auf eine Weise beizutragen, das dessen Evolution anmutig und natürlich beschleunigt wird, dann ist es ein ausgezeichnete Weg, vom Herzen zu leben. Ich habe oft angedeutet, dass die Geduld eine Rolle spielt, weil der Weg nicht leicht ist, und viele, viele Ebenen von Nuancen und Subtilität hat, aber, wenn Ihre Absicht sich Ihnen entzogen hat oder Sie fürchten, dass sie unendlich langsam ist, dann leiten dieser Pfad und die Praktiken, die beschrieben sind, Sie an, Ihre Absicht wiederzugewinnen und ein bedeutungsvolleres Leben zu führen.



Abschnitt 5: Event Tempel & ihre Bedeutungen

Die wann-welche-wie Praxis ist eine Kern-Praxis für Vertrauensagnostiker, und begründet aus der ewigen Klugheit der Weisen und der internen Stimmen von geistigen Führern durch alle Zeit hindurch. Es ist das zentrale aktivierende Prinzip, worauf die Event Tempel entworfen wurden. Event Tempel sind zusammen die vereinigende Kraft für die Gemeinschaft der wann-welche-wie Praktiker, um ihre energetischen Stimmen kollektiv an die nötigen Ohren von jenen zu senden, die in den Dichtheiten der Welt verwickelt sind, überflutet von Veränderung, Aberkennung, Separation, Gier und tiefgreifenden, aber angstvollen Wechsel einer neuen Realität. Die Event Tempel haben eine multidimensionale Bedeutung, auf die in diesem Papier angespielt worden ist, aber in diesem Abschnitt detaillierter beschrieben wird.

Wenn wir unser individuelles energetisches Feld (IHEF) für ein ausgewähltes Ziel, wie in einem speziellen Event Tempel definiert, auswählen, führen wir sechs wichtige Funktionen durch:

1. Wir üben die sechs Herztugenden auf eine gemeinschaftliche Weise und erfahren, wie wir die Kapazität unseres Herzens synchronisieren, seine energetischen Qualitäten mit Anderen zu senden, und ein resonantes, unterstützendes Feld herstellen können, das anderen hilft.
2. Es gibt den kollektiven und einzelnen Beitrag zum CHEF und die Hilfe die Schwingung des Virus-Positivs darin zu steigern.
3. Jedes Mal, wenn Sie an einem Event Tempel teilnehmen, kristallisieren Sie Ihren Zweck als ein energetisches Wesen in den Welten von Zeit und Raum. Sie entzünden ein Schlüsselziel für welches Sie sich in einem menschlichen Instrument verkörpern und erwecken die energetische Reichweite Ihres Bewusstseins, die Sie zu Ihrem Gefühl der Verbundenheit zu allem Leben befähigt.
4. Direkt wie das CHEF für die Menschheit existiert, existieren auch Gruppen CHEF's, die sich in einem viel schnelleren Tempo entwickeln können, als die allgemeine Art. Die Teilnehmer an den Event Tempeln erstellen ihr eigenes CHEF, und dieses CHEF entsteht sehr rasch, um als Vermittler von Virus-Positiv Energien aufzutreten.



5. Jedem Teilnehmer eines Event Tempels wird ein Online-Verfolgungssystem gratis geliefert, das ihnen ermöglicht, ihren Fortschritt der wann-welche-wie Praxis und jeder der sechs Herztugenden über die Zeit auszuwerten. Dies aktiviert eine beschleunigte Zeitschiene des Lernens für jede Person und ein unterstützendes System, um auf dem Weg auszuharren.

6. Die Event Tempel werden ein Praxisbereich für energetische Transmission eines Individuums und der kollektiven Art sein. In dieser Praxis fühlen Sie die Unterstützung einer bewussten Gemeinschaft und verfeinern Ihre Kunst des Ausdrucks der sechs Herztugenden. Die Event Tempel Webseite⁷ wird ein Ort mit Menschen von ähnlichem Interesse sein, wo die Leute ihre Ideen und Technik-Verbesserungen gemeinsam nutzen können.

Die Event Tempel Webseite ist ein dynamisches Online-Gegenstück zum Leben aus dem Herzen, und dieses e-Papier ist der Grundstein Event Tempel. Jene von Ihnen, die Fragen zu dieser Abhandlung haben, können mir schreiben: James@eventtemples.com. Obwohl ich nicht auf alle Anfragen wegen Zeitmangels antworten werde, möchte ich auf ausgewählte Fragen antworten und meine Antworten in der Häufig Gestellten Fragen Sektion (Frequently Asked Questions) der Event Tempel Webseite reinstellen. Oft hilft die Zusammenstellung Ihrer Fragen in einer gut strukturierten Form an sich, Ihnen besser die Nuance dieser Praxis verständlich zu machen.

⁷ Event Temples.com wird als eine Einführungsseite im Juli 2007 eröffnet. Ihre offizielle Eröffnung wird im September/Oktober 2007 sein, einschließlich des ersten Event Tempels. Außerdem wird sie eine frei verfügbares Online-Verfolgungssystem beinhalten, zur Unterstützung der wann-welche-wie Praxis.



Abschnitt 6: Praxis durch Erfahrung

Genau so, wie wir nicht von visueller Schönheit reden können, wenn wir blind sind, so können wir die innere spirituelle Schönheit nicht diskutieren, wenn wir sie nie erreicht haben.

—Plotinus

Plotinus gibt die Gedanken der meisten Personen wieder, die auf einem spirituellen Pfad sind. Es wird angenommen, dass das Suchen der inneren spirituellen Schönheit Vision, Illumination, kosmisches Bewusstsein oder außerkörperliche Erfahrung ist, wo sich eine tiefgreifende Wahrheit des Universums zeigt, und wo wir für immer verwandelt sind, so wie Paul, auf der Straße nach Damaskus vom Licht getroffen wurde. Auf diese Art suchen wir die Erfahrung von den geistigen Welten, bevor wir die Praxis übernommen haben, die ihre Bedeutung aufdeckt.

Es hat Tausende von Menschen gegeben, die profunde Erfahrungen durch tiefe meditative Zustände, oder Gebet, oder Halluzinogene, oder klare Träume gehabt haben. Und manchmal aus dem Blauen heraus, offenbart das Universum einen Aspekt seiner überirdischen Schönheit, ziemlich unabhängig von unseren eigenen Bemühungen. Wenn die Erfahrung in der Erinnerung verblasst ist, wird sie wieder und wieder gesucht. Die Erfahrung von den inneren Welten, der geistigen Quelle, aus der alles Leben erscheint und wieder verschwindet, wird oft gesucht, anstatt den Ausdruck unserer Seele durch die Tugenden des Herzens.

Der Grund ist ziemlich einfach: wir wünschen die spirituelle Erfahrung als unser natürliches Geburtsrecht auf einer menschlicheren Ebene zu beanspruchen. Dort wollen wir den unbestreitbaren Beweis, dass das Glaubenssystem in das wir investiert haben, wirklich authentisch ist. Um sicher zu gehen, ist es unser natürliches Geburtsrecht in den erleuchteten Zuständen der Verbindung mit der Realitätsmatrix der Gestalterischen Kraft zu leben, aber dies zu machen, erfordert eine Balance zwischen dem, was wir ausdrücken, und dem, was wir erfahren. Die wann-welche-wie Praxis erstellt die Gelegenheit, die spirituelle Schönheit zu erfahren und ihre tiefere Bedeutungen zu schätzen, weil das, was wir ausdrücken, magnetisch die Erfahrung anzieht, die an unserem Ausdruck ausgerichtet ist.

Es gibt Übersichtskarten zur Struktur des Universums, und diese können Aufmerksamkeit auf sich ziehen, um zu lernen, obwohl sie selten einer einzelnen Perspektive entsprechen.



Sie können Hunderte, wenn nicht Tausende von Büchern studieren, die die Seele, die geistigen Welten, die höhere Weisheit beschreiben, und Sie werden sicher aus diesen Bestrebungen lernen, so wie sie Teil des Weges von Aufklärung sein können. Ich würde jedoch bedenken, dass Sie nicht mehr lesen, als Sie die sechs Herztugenden üben. Der enzyklopädische Verstand ist viel weniger magnetisch zum spirituellen Terrain als das ausdrucksfähige und expansive Herz.

Eines der Schlüsselwörter in Plotinus' Zitat ist "diskutieren", aber es gibt wenig oder keinen Zweck des Erörterns innerer spiritueller Schönheit, es sei denn, es wird in Ihren Verhalten zuerst ausgedrückt und dann in Ihre Sphäre der Erfahrung als Ergebnis angezogen. Nur in seltensten und meist unerklärlichen Fällen funktioniert es umgekehrt. Durch Gespräche über die inneren spirituellen Bereiche könnten Sie ein Interesse an der auf Erfahrung beruhenden Seite der Gleichung aktivieren, und dies ist gut, außer, wenn das Interesse schon dort ist, und wenn Sie nur zu reden oder zu erörtern wünschen, dann ziehen Sie selten die Erfahrung, die Sie suchen, und fast nie die Bedeutung an.

In den Lyricus Lehren gibt es ein Gedankengebäude, dass, wenn die Anwarter über göttliche Erfahrungen zu sprechen wünschen, sie sich ihrer Bedeutung nicht bewusst sind. Es ist wie bei einem Freund, der einen Traum, den er hatte, beschreibt, Sie können deutlich sehen, was der Traum bedeutet, aber Ihr Freund ist sich der tieferen Botschaft des Traums nicht bewusst. Die Bedeutung bleibt aus, weil der Traum zu abstrakt für ihn ist. Dies ist ähnlich dem, wie der Anwarter mit der spirituellen Weisheit die Erfahrung von geistigen Welten sucht, bevor die Praxis sein Verständnis der Bedeutung belebt hat.

Und so sind wir zurück beim Konzept vom Herzen zu leben, weil hier Raum ist, Ihr eigenes Wissen wachsen zu lassen, um Ihr eigenes Gefühl für die Kunst im Ausüben der sechs Herztugenden zu finden. Hier können Sie die Magnetik von Ihrem IHEF definieren. Es erfordert nur, dass Sie Ihre Aufmerksamkeit von der Diskussion über die inneren spirituellen Welten umleiten zur wann-welches-wie Praxis, wissend, dass, wenn dies erreicht ist, die Erfahrungen ihren Weg zu Ihnen finden werden. Noch wichtiger, es wird ihre tiefere Bedeutung erkannt werden, ohne Interpretation oder Vergleich.



Schlussfolgerung

Ich schätze, einige von Ihnen würden vorziehen, dass ich die wann-welche-wie Praxis detaillierter beschreibe und alle 63 Kombinationen liefere, die für jede Situation geeignet sind. Aber die Praxis erfordert, dass jeder individuell diese Beurteilungen auf seiner selbst-erleuchtenden Reise macht. Auf diese Art ist der Pfad durch seine Natur, die Individualität zu schätzen, nicht schematisch (formulaic).

Ohne Rücksicht auf das, was Sie sind, waren oder sein werden, sind Sie zuallererst ein spirituelles Wesen, das aus einem energetischen Feld besteht, das den Grad Ihrer emotionalen Herrschaft oder des Mangels davon ausdrückt. Unter diesem energetischen Feld können Talente von Heilung, Telepathie, starken intuitivem Einblick, künstlerischem Genie oder einflussreichen Lehren erwartet werden, was ich aber nahe lege ist, dass diese Talente *sekundäre Fähigkeiten* zu den *Hauptgaben des Ausdrucks* Ihres innersten spirituellen Selbst sind. Diese sind genau die, die die sechs Herztugenden und Leben vom Herzen nicht nur in Ihr IHEF, sondern auch in das CHEF anschließen und freigeben, und dies bildet Ihre höchste Bestimmung innerhalb der Welten von Zeit und Raum.

Sie können als Agnostiker, Christ, Muslim, Jude oder von jedem anderen religiösen Verbund beschließen, diesen Pfad zu wählen. Es ist nicht wichtig, ob oder zu wem Sie Ihr Vertrauen und Ihre Loyalität geben. Was wichtige ist, dass Sie Ihre Bedeutung als spirituelles Wesen verstehen, und nie den Blick dieser Bestimmung, sogar in der Mitte von Aufruhr und der Gewissheit von den Herausforderungen des Lebens, verlieren.

Wir lesen und hören viel über die Nachhaltigkeit im Kontext der Ökologie; sogar einige Geschäfte haben den Ausdruck übernommen, um zu implizieren, dass ihre Strategien „grün“ sind. Die Menschen werden für den Einfluss, den ihr Kohlenstoff-Fußabdruck auf die Umwelt hat, zunehmend sensibel und der Gedanke, leise auf dem Ökosystem zu schreiten, gewinnt bei der allgemeinen Bevölkerung der Erde immer mehr an Boden.

Wie dieses Papier andeutet, haben wir auch einen emotionalen oder energetischen "Fußabdruck", den wir auf der Ökologie des menschlichen Geistes und dem Planeten im Allgemeinen hinterlassen. So viel ist in verschiedenen religiösen und New Age-Texten geschrieben worden, dass die Erde verheerende Änderungen erlebt, oder eventuell sogar eine Apokalypse, nach welcher wir die Rückkehr des Christus Bewusstseins genießen dürfen. Das goldene Zeitalter der Menschheit wird regieren, und die Rechtschaffenen werden in den Himmel hinaufgeholt.



Während es ein Maß Wahrheit in diesen Visionen geben kann, schlage ich vor, dass die "Lawine ist im Begriff zu rollen"-Ansicht nur Interesse weckt — manchmal Besessenheit — und meistens auf Angst begründet ist. Wir müssen unsere emotionale Selbstbeherrschung aktivieren, so dass wir selbst-erleuchtete Wesen innerhalb der Zeit und Raum-Dimensionen werden. Es ist nicht erfüllend, ein Interesse an der Lawine oder dem bevorstehenden Sprung der Menschheit zu haben; unsere Erfüllung und Bedeutung kommt von unserer Praxis der sechs Herztugenden.

Wie der Historiker Durant bemerkte, gab es in den letzten 3.421 Jahren der aufgezeichneten Geschichte, nur 268, die keinen Krieg gesehen haben. Wenn die Menschheit die "kein Krieg"-Kolumne erhöhen soll, erfordert es ein neues Glaubenssystem, das energetisch von den sechs Herztugenden unterstützt wird. Es erfordert Personen wie Sie, um die emotionale Selbst-Beherrschung als Priorität zum Weiterbildungsziel zu entwickeln. So wie sich Gleiches anzieht, informiert Gleiches Gleiches, und Gleiches *transformiert* Gleiches. Auf diese Art informiert die Ausstrahlung unseres IHEF's andere, die uns ähnlich sind, und, wie unsere Anzahl wächst, so wird auch die schon lang angekündigte Verwandlung kommen.

Die Menschheit bewegt sich zunehmend in Richtung der unwiderlegbaren, wissenschaftlichen Entdeckung der menschlichen Seele und auf das Gitterrasterfeld der energetischen Verbindung, auf welches es sich bewegt und sein Dasein hat. Es tut dieses nicht aufgrund Gottes Hand oder irgendeiner Gestalterischen Kraft, die die menschliche Art in die höheren Dimensionen einsperrt, eher durch den menschlichen Geist, der sich innerhalb des menschlichen Reichs von Zeit und Raum ausdrückt. Mit anderen Worten, es ist ein Job im Innern — *ein Mensch in einer Zeit*.

Es ist kein seltener Standpunkt jener, die den Weg der Übergabe bevorzugen, zu fragen: "Warum flussaufwärts schwimmen? Gott zeigt den Weg an und liefert den Pfad. Für alles ist gesorgt, warum kämpfen, um Beherrschung über Ihre Emotionen zu gewinnen? Am Ende werden wir erlöst". Dies ist ein tiefsitzendes und vorherrschendes Konstrukt der Menschheit, das höhere Mächte das Universum letztlich konfigurierten und seine Funktionen und Aussendungen immer noch kontrollieren. Das die Schöpfung gebunden ist, an das *Eine, das Alles ist*, und ohne Rücksicht, wie Sie diese höhere Kraft bezeichnen, bietet sie schließlich einen Erlöser für die Menschheit an — gleich, ob dieser Erlöser irdisch, vom Himmel gesandt oder außerirdisch ist.

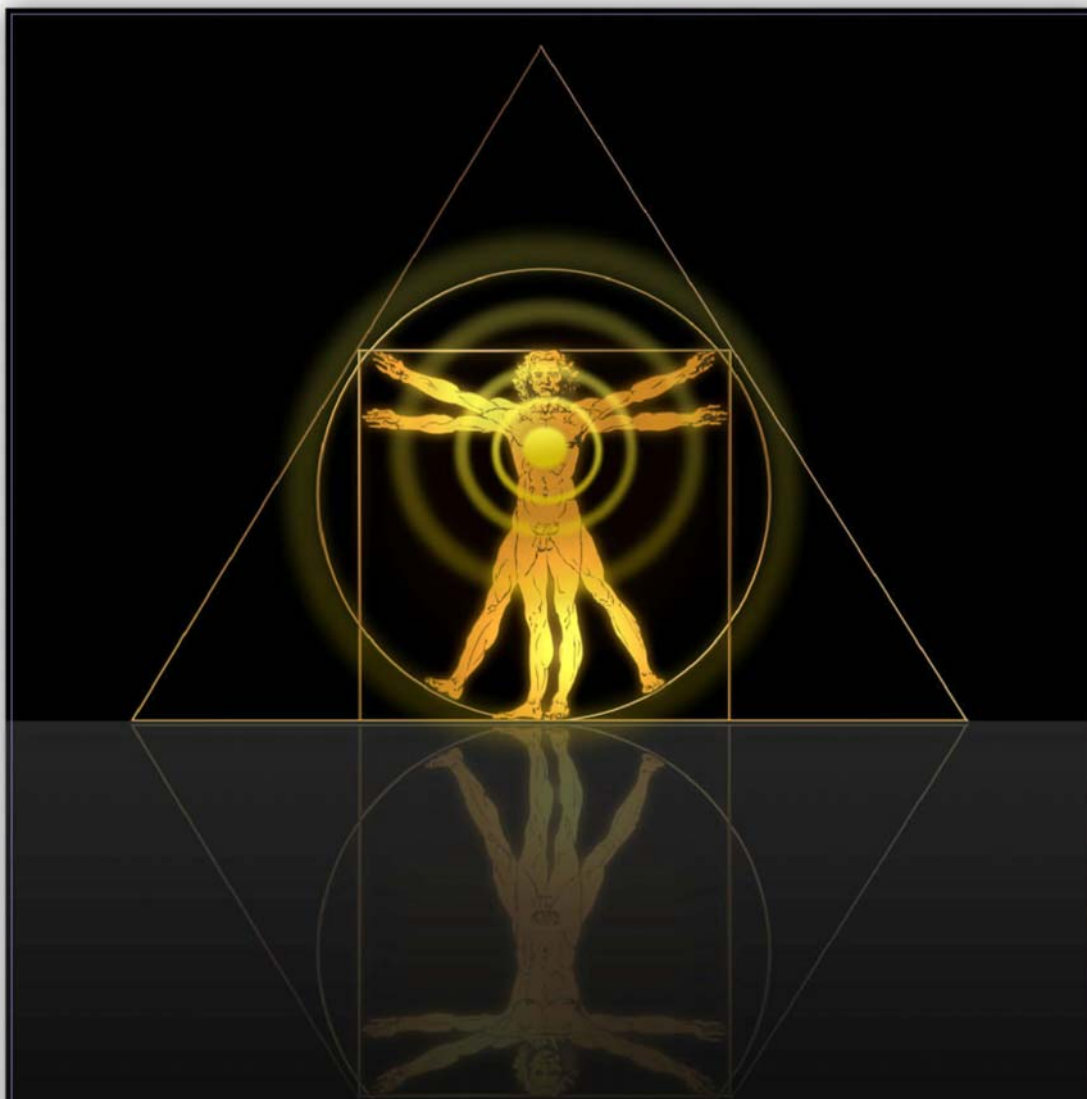


Die Beweise der menschlichen Evolution zeigen, dass Erlöser inmitten der ursprünglichen Tätigkeiten der Menschheit kommen und gehen, dies funktioniert unabhängig von ihrer Botschaft. Wir sind alle miteinander verbunden, doch wir bekriegen uns. Wir sind alle miteinander verbunden, und doch stehlen wir. Wir sind alle miteinander verbunden und doch hamstern und über-konsumieren wir. Wir sind alle miteinander verbunden, doch wenden wir uns vom Leiden anderer ab. Die Gleichgültigkeit gegenüber unserer Verbindung ist ein Schleier, der stetig transparenter wird, und dies ist der vitale Agent der Änderung, aber es wird nicht in einem blendenden Blitz der Zeit auftreten, oder einem Augenblick der Erkenntnis. Vielmehr ist es das Ergebnis einer bewussten und anhaltenden Praxis der sechs Herztugenden von einer sich ständig erweiternden Basis der Menschheit.

Wir konstruieren dieses gemeinschaftlich, einige etwas bewusster als andere, was die einzige wichtige Unterscheidung zwischen uns ist. Der "Tempel" in den die ganze Menschheit eintreten kann und einander sehen kann, wie sie wirklich ist, wird aufgebaut. Dieser Tempel ist weder von der Erde noch vom Himmel. Er gehört niemandem, noch wird jemand ausgeschlossen. Innerhalb dieses Tempels sind wir keine emotionslosen Wesen, im Gegenteil, wir sind energetisch stark mit vibrierenden Emotionen, die mit Sorgfalt ausgedrückt werden und in den Tugenden des Herzens verwurzelt sind. Dies ist der Tempel, den wir hier aufbauen wollen. Seien Sie geduldig, dieses Bestreben dauert lange. Doch es ist sicher, dass es geschieht, nicht weil wir "beschützt" werden, sondern weil genug Menschen von ihren Herzen aus leben wollen, um die sechs Herztugenden zu üben und sich ihrer energetischen Beiträge (IHEF's) für das gesamte Leben bewusst zu werden.

Ein letzter Kommentar; die Reise ist lohnend, aber auch schwierig, weil Sie herausgefordert werden, schnell umzuschalten, Ihre Einstellungen anzugleichen, Ihre Perspektive aufzufrischen und Ihre Fehler und Anfälligkeiten einzugestehen. Die sechs Herztugenden sind dazu bestimmt, nicht nur Anderen, sondern auch Ihrem menschlichen Selbst gegenüber ausgedrückt zu werden. Merken Sie sich das, während Sie voranschreiten. All die Herztugenden gelten für andere *und für Sie selbst*. Sie können die Freundlichkeit eines Fremden würdigen und im nächsten Augenblick Ihrem Urteil darüber verzeihen. Es ist genau wegen unserer Unvollkommenheiten, dass die sechs Herztugenden ihre Bedeutung haben.

Aus meiner Welt zu Ihrer, James



*There is no loftier mission than to approach
the Godhead nearer than other people, and to
disseminate the divine rays among humanity.*

—Beethoven

Es gibt keine erhabenere Aufgabe, als sich der Gottheit mehr als andere Menschen anzunähern, und die göttlichen Strahlen unter die Menschheit zu verbreiten.

- Beethoven



Anhang A

Definitionen der sechs Herztugenden

Ich habe der Versuchung widerstanden, die sechs Herztugenden im Detail zu definieren, aber ich liefere einen Ausgangspunkt für ihre Definition, so dass Sie sie ausschmücken können, entsprechend Ihrer eigenen Erfahrung und Ihrem eigenen Einblick.

Anerkennung: Auf der subtileren Ebene konzentriert sich diese Tugend als eine spezielle Wahrnehmung, dass die Erste Quelle (Höhere Intelligenz) unsere Mitwesen als Bewusstseinsfeld umhüllt und dieses Bewusstsein uns vereint. Wenn wir vereint sind folgt daraus, dass wir auf einer etwas tieferen Ebene als kollektives Bewusstsein operieren und an diesem Ort einen gemeinsamen Zweck teilen, der reich gestaltet, äußerst lebendig, jetzt noch geheimnisvoll, dynamisch und unbestimmt ist. Dieses Bewusstsein, oder sogar Glaube, verschiebt unseren Mittelpunkt von den kleinen Details unseres persönlichen Lebens, zur Vision des Zwecks unserer Spezies.

Auf praktischerem Niveau drückt sich Anerkennung in kleinen Gesten der Dankbarkeit über das Verhältnis der Treue und Verbundenseins aus. Auf den tieferen Ebenen bewirkt Anerkennung, dass das Niveau des verhältnismäßig oberflächlichen Ausdrucks authentisch ist, weil sie von den Frequenzen der Seele, anstatt der Motivation des Egos oder des Verstandes stammen.

Mitgefühl: Viele Lehrer haben beredt über das tiefe Mitgefühl als das Bewusstsein vom Leiden anderer gesprochen, das sich mit dem Wunsch paart dieses Leiden zu erleichtern. Im Zusammenhang mit der neuen Intelligenz, die sich auf unserem Planeten niederlässt, ist Mitgefühl ein aktiver Wunsch anderen zu helfen, sich auf die neuen Felder der Intelligenz wie sie sich in der drei-dimensionalen Welt manifestieren, auszurichten, sich aber bewusst ist, dass der Wunsch und Fähigkeit dazu, durch die soziale Kultivierung verdreht ist und nicht ihre Intelligenz, spirituelle Neigungen oder Ziele exakt wieder spiegeln.

Mitgefühl wird deshalb sowohl zu unseren Mitwesen, als auch zum Planeten selbst ausgedehnt, mit der Erkenntnis, dass wir ein Teil des Schicksals des Anderen sind, wenn auch nur für eine einzige Lebenszeit. Planet und Mensch tanzen in der aufsteigenden Strömung der Ersten Quelle, in einem Prozess der Zusammenarbeit, der Regeneration und der Erneuerung. Wir sind alle Teil des geheimnisvollen Vorspiels und energetischen



Übergangs, der zwischen der Erde und dem Weltall hervorkommt und die Erde ihre angesammelten Dichtheiten umgestaltet und jeder von uns herausgefordert wird, seine eigenen Dichtheiten umzugestalten oder weiter in seine Furcht und emotionalen Aufruhr eingebettet zu bleiben.

Vergebung: Vergebung operiert außerhalb der Konstruktion, das jeder von uns unter den gegebenen Umständen seiner Lebenserfahrung das Beste tut was er kann und in dem Maße die Liebesfrequenz unser menschliche Instrument durchtränkt. Wenn eine Person von den Herz-Tugenden und der reichen Struktur seiner authentischen Frequenzen aus arbeitet, ist Vergebung ist ein natürlicher Zustand der Akzeptanz.

Wenn eine wahrgenommene Ungerechtigkeit in unsere Erfahrung eingeht — egal wie wichtig, oder ob wir uns selbst als die Ursache oder die Auswirkung wahrnehmen — können wir zuerst mit scharfen Gefühlen eines Opfers oder mit Ärger reagieren, aber dieses emotionale Durcheinander kann durch die Ersetzung Ihre Gefühle von Opfer und Ärger durch Verständnis und Mitleid, schnell gelöscht werden.

Vergebung ist der reelle, äußere Ausdruck des Verstehens und des Mitgefühls, ohne die schweren Gefühle der Dualität (d.h. gut und schlecht), die typischerweise Urteile herbeiführen. Sie ist ein neutraler Ausdruck ohne Plan und Absicht, oder aber Du begibst Dich in die Klauen der Zeit, was einem energetischen Treibsand, der Dich energetisch in einen Zeit-basierten, emotionalen Zustand verwickelt, gleicht.

Demut: Die Seele drückt die Schwingung der Liebe, die sie von der Ersten Quelle erhalten hat aus. Ihr wichtigster Zweck während sie sich im menschlichen Instrument verkörpert, ist diese empfindliche, feine Frequenz der Liebe im menschlichen Instrument zirkulieren zu lassen. Es überrascht auch nicht, dass das Herz ein bereitwilliger Mitarbeiter ist als der Verstand. Demut ist die Realisierung, dass durch die Gnade der Ersten Quelle oder der Gestalterischen Kraft das Herz, der Verstand und die Seele miteinander vermischt sind, und ihre eigentliche Existenz durch diese Verbindung der bedingungslosen Liebe, gewahrt wird.

In den religiösen, psychologischen und philosophischen Materialien auf unseren Planeten gibt es große Überlegungen für den Verstand. Wie der Mensch denkt so ist er. Etwas genauer betrachtet glauben viele Menschen, dass ihr Denken ihre Gefühle verursacht und sie ihrerseits die Schwingungsrate die ihre Lebenserfahrung anzieht, erzeugt. Um



folgerichtig nach dieser Logik die guten Dinge in Dein Leben zu ziehen, musst Du nur auf die richtige Weise denken, sonst ziehst Du das Übel und Elend an.

Demut versteht, dass das Wesen welches Dich repräsentiert — Deine komplette Identität — keine abhängige Folge des Verstandes ist. Vielmehr ist es die verkörperte Präsenz der Liebe in menschlicher Form, die sich selbst in den Tugenden des Herzens, im reinen Intellekt des betrachtenden Verstandes und dem miterschaffenden Streben des Herzens, des Verstandes und der Seele äußert. Demut ist der Ausdruck der Frequenz der Liebe, mit dem Wissen, dass sie von etwas abstammt, was in einer höheren Dimension bereits existiert und in dieser Dimension, Liebe kein Gegenstand von Ansichten oder emotionaler Last ist. Sie ist eine befreiende Kraft, wo alle eins sind, alle gleich sind, alle göttlich sind, und alle unsterblich sind.

Verstehen: Die Welt der Form sowie der Nicht-Form, sind aus energetischen Strukturen zusammengesetzt die hinter ihrem verdichteten Ausdruck liegen. In Wirklichkeit ist alles im Multiversum Energie, mit nicht berechenbar langer, auf Energie basierter Lebensspanne. Energie ist transformativ, d. h. sie kann sich verändern, in andere Zustände oder im wie im Fall des Menschen, in Bewusstsein übergehen. Die energetisch menschliche Struktur, wird häufig als Chakra-System oder als elektromagnetischer Körper beschrieben, aber sie ist weit mehr als das. Die energetische Struktur des Menschen ist eine Form des Lichtes, die ihrerseits eine Gestalt der göttlichen Liebe ist.

Es ist eine Tatsache, dass wir in unserer Kernstruktur aus der Liebe komponiert sind und es diese Liebe ist, deren Frequenz die Basis unseres unsterblichen Bewusstseins oder der Seele ist. Alle tieferen Dichtheiten sind Schatten dieses Lichtes und funktionieren in Zeit und Raum, um eine Hülle der Dichtheit und Trennung von dieser innersten Frequenz der Liebe zur Verfügung zu stellen. Die Welt von Zeit und Raum verändern oder verdünnen diese Verbindung, die wir zur energetischen Kernstruktur, aus der wir alle zusammengesetzt sind, und dies vermindert unseren Sinn von Verbindung nicht nur zu unserer Göttlichkeit, sondern zu Gott und allem Leben.

Hier liegt das Paradox des menschlichen Seins: Unsere innerste Struktur ist die göttliche Liebe und unsere äußere Struktur ist ein Mittler der Erfahrung für die innerste Struktur, aber wir wurden von dem äußeren Vehikel solchermaßen mitgenommen, dass wir uns mit ihm, anstatt mit unserem inneren Bewohner, dem wahren Selbst, identifizieren



Wir alle fühlen diese Trennung von unserem wahren Selbst und unsere Überidentifizierung mit unserem Fahrzeug (menschliches Instrument); vielleicht bestehen die Unterschiede zwischen uns nur in dem Maß. Das Verstehen ist der Aspekt der Herzintelligenz, der diese Trennung von der Liebesfrequenz anerkennt, als notwendiger Bestandteil eines Entwurfs, der wiederum Teil eines noch größeren Bauplans ist, der jetzt auf dem Planet erscheint. Mit anderen Worten, es ist nicht so, dass die Menschheit von der Gnade abgefallen oder unwiderruflich zur Sünde gekippt ist. Eher haben wir einfach nur das Bild das dominant ist, als Wirklichkeit akzeptiert und diese Überlegenheit geschieht nicht versehentlich, sondern ist Teil eines größeren Entwurfs.

Es gibt einen wohlbekannte Satz innerhalb von Lyricus, der grob übersetzt, lautet: " die Eleganz der Zeit besteht darin, dass sie die Strukturen des Raums auflöst, die die Liebe selbst versiegelt hat. "Die Strukturen des Raums" beziehen sich in diesem Fall auf das menschliche Instrument. Nur Zeit kann die starren Barrieren oder subtilen Membranen aufbrechen, die die Frequenz der Liebe davon abhalten oder hindern, im Verhalten einer Person ihre Weisheit zu gebrauchen.

Wenn Zeit die Variable von Bedeutung ist, dann kann man daraus schließen, dass sich jeder oder jede auf seinem oder ihrem Weg zu dieser Verwirklichung befindet und es einfach eine Frage der Zeit ist, wann sie das Ziel erreichen. Folglich ist Zeit das Differenzial das uns trennt. Gewissermaßen sind wir alle voneinander durch die Zeit getrennt. Keiner operiert in der Welt der Form hinsichtlich des Entsiegeln, seiner oder ihrer Liebes Frequenz, in genau derselben Zeit.

Mut: Während Mut allgemein im Zusammenhang mit Krieg oder Schlachtfeld verwendet wird, ist er ein Element der Liebe und dem Akt des Aussprechens der Wahrheit mit Kraft verbunden, besonders wenn eine Ungerechtigkeit begangen wird. Es ist in der heutigen Gesellschaftsordnung allgemein üblich, Unwissenheit gegenüber den Ungerechtigkeiten in unserer Welt vorzugeben. Selbstabsorption in der eigenen Welt, ist die Schlüsselbedrohung die den Ausdruck des Mutes untergräbt und Angst daraus folgt.

Mut ist der Aspekt Deiner Liebe, die ihre Gegenwart angesichts der Ungerechtigkeit die Du in der sozialen Ordnung feststellst, verteidigt. Wenn Du nicht Deine Tugenden — oder die jener die zu schwach sind — verteidigst, hast Du Dich von ihnen getrennt und eine Gelegenheit verloren eine mitschöpferische Kraft in der Welt der Form zu sein.



Das bedeutet nicht notwendigerweise, dass Du ein Aktivist oder Anwalt einer Reihe sozialer Angelegenheiten werden musst. Es erfordert einfach nur, sich selbst vor Ungerechtigkeiten zu schützen. Insbesondere Kinder erfordern diesen Schutz. Als ich ungefähr sieben Jahre alt war, erinnere ich mich lebhaft daran, als ich mit meinem Vater in einem Laden ging und während wir hineingingen bemerkten, wie auf dem Parkplatz eine Mutter buchstäblich auf ihr Kind auf dem Rücksitz ihres Autos einschlug. Es war ein geschäftiger Samstag und es gab viele Menschen auf dem Parkplatz, aber war es mein Vater der sich der Frau näherte und sie dazu aufforderte aufzuhören. Seine Stimme gab seine feste Überzeugung wieder und die Frau hörte sofort auf.

Das war ein Akt des Mutes, weil er dazu kein wirkliches Recht hatte; es war einfach nur eine Ungerechtigkeit, die im Moment ein Eingreifen verlangte. Mitgefühl, sowohl für das Kind als auch die Mutter, waren in meinem Vater gegenwärtig und ich glaube die Mutter wusste das. Das ist ein Beispiel dafür, wie die Tugenden des Herzens selten allein erscheinen und eher als ein Ensemble der Kraft und Stärke eine gegebene Situation besetzen.

Anhang B

Weitere Definitionen der Abbildung B (energetischer Quadrant)

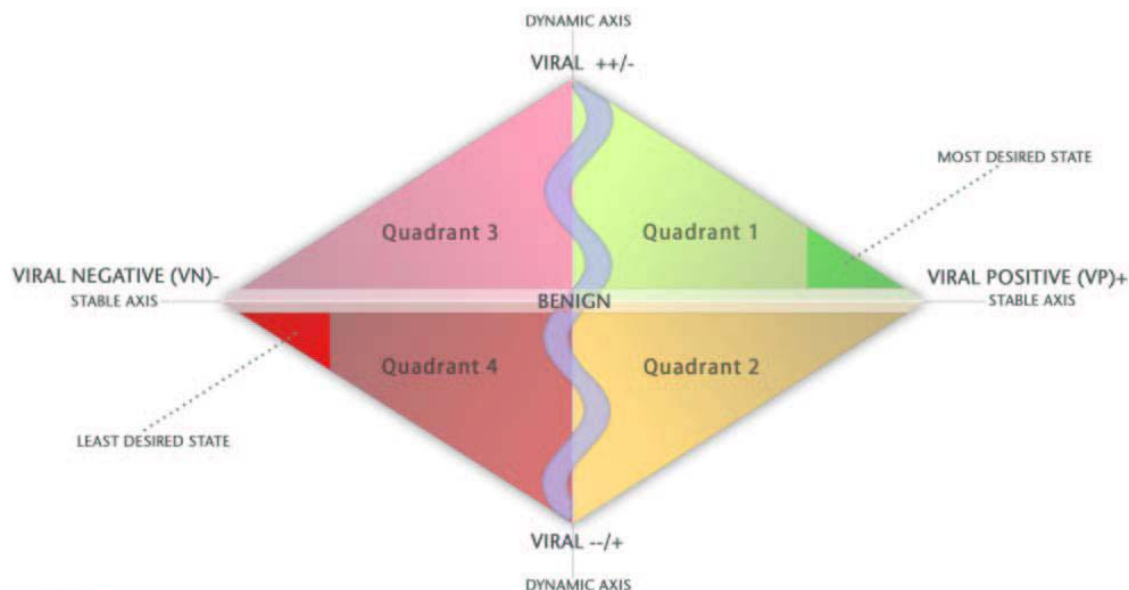


FIGURE B

Abbildung B ist ein komplexes Diagramm, das eine detaillierte Beschreibung erfordert, die in diesem Abschnitt angeboten wird. Denken Sie an dieses Diagramm, wie an einem energetischen Quadranten, der durch zwei Achsen getrennt ist. Die senkrechte (y) Achse ist die Achse von dynamischen Emotionen, während die Horizontal-Achse (x) die Achse von stabilen Emotionen ist. Wenn Sie zum Beispiel häufig Stimmungsschwankungen haben, wenn Sie von Ärger zu Liebe oder von Traurigkeit zu Freude umschalten, dann reiten (riding) Sie die "Schlange" der senkrechten Achse.

Die Schlangennachse ist passend bezeichnet, weil jene, die zwischen den Polen von Virus-Negativ und Virus-Positiv hin und her springen, selten Frieden oder Zufriedenheit genießen. Es ist viel leichter, zwischen den Quadranten eins und zwei oder sogar zwischen drei und vier zu wechseln, als zwischen eins und drei oder vier und zwei. Am Schwierigsten ist das Umschalten zwischen den Quadranten vier und eins, weil sie so inkompatibel sind, dass sie ein physisch schmerzhaftes Wechseln erzeugen.

Die Bewegung, die jeder von uns auf diesen energetischen Quadranten vollzieht, kann zufalls-reaktiv oder zielstrebig-ermächtigt sein. Lassen Sie uns zum Beispiel sagen, dass Sie in der Schlange eines Lebensmittelgeschäfts warten, und die Person vor Ihnen, beginnt



mit dem Angestellten über die Kosten mehrerer Artikel zu streiten, und Sie können nicht umhin, zu bemerken, dass die Warteschlange hinter Ihnen wächst. Sie haben jetzt die Option, die Schlange zu reiten, und den Kunden vor Ihnen ärgerliche Blicke zuschicken, während Ihre Körpersprache eine missbilligte Haltung einnimmt. Oder, Sie können einen tiefen Atemzug nehmen, Zufluss zum Licht ihrer Herztugenden nehmen, intuitiv eine auswählen, die für die Situation am passendsten ist (vielleicht Verstehen > Vergeben), und dann ohne Bedingung oder Urteil das Ereignis freigeben.

Die Schlange reitend, werden Sie dazu neigen, im zufalls-reaktiven Modus zu handeln. Wenn Sie in den stabileren Feldern von Virus-Negativ oder Virus-Positiv operieren, tendieren Sie dazu, in Ihrem Moment-zu-Moment Leben eine mehr zielstrebig-ermächtigte Perspektive auszudrücken. Leider ist das Ergebnis im Falle der Virus-Negativ Person repressiv zur menschlichen Familie, was mich zu einem wichtigen Punkt bringt: im Gegensatz zur Psychologie, die das negative Verhalten mit Wörtern wie Begierde, Ärger oder fixe Idee definiert; wird der *Virus-Negativ Zustand* einfach als repressiv zum menschlichen Geist definiert.

Die Mehrheit der Menschen reiten die Schlange unbewusst, dann gibt es Menschen, die absichtlich konspirieren, um den menschlichen Geist zu unterdrücken, versuchend, uns von einander getrennt zu halten, und, bezogen auf unserem spirituellen Zweck, ein unerfülltes Leben zu führen. Dann gib es noch die, die in dem *am Wenigsten Erwünschten Zustand* leben, mit einem zielstrebig-ermächtigten Verstandes-Set operierend, wenigsten zum Teil auf die Unterdrückung des menschlichen Geist fokussiert. Natürlich ist die Ironie dabei, dass die gewaltige Mehrheit, die in diesen *am Wenigsten Erwünschten Zustand* operieren, ihren Auftrag als Rettung der Menschheit oder Selbstschutz identifizieren würde. All dies ist Teil des Rätsels bei Definitionen.

Die Virus-Positiv Person, lebt in dem *Höchst Erwünschten Zustand*, das ist jener, der zielbewusst-ermächtigt ist, in dem Zusammenhang, dass er ein befreiendes Feld ausstrahlt, oder eine Person, die andere ermächtigt, ihre spirituelle Bestimmung zu aktivieren und auszudrücken. Es existiert kein Gefühl von Unterdrückung oder zufälliger Reaktion; es ist ein klarer und kohärenter Fokus für die Hilfe anderer, damit diese aus ihren Herzen leben und dort ihre Tugenden ausdrücken können.

Dieser energetische Quadrant ist ein Weg, das emotionale Terrain zu betrachten, worin wir unser energetisches Selbst ausdrücken. Aufgrund dieses Portals, wird unser



energetischer Ertrag des Individuellen Menschlichen Energetischen Feldes (IHEF) in das Kollektive Menschliche Energetische Feld (CHEF) aufgenommen, und unser energetischer Fingerabdruck mit der menschlichen Kollektiv-Energie vereinigt.

Wenn wir uns den energetischen Quadranten als unser Portal in das CHEF vorstellen, dann wird es offensichtlicher, dass wir eine Verantwortung haben, unsere vorherrschende Position in Quadranten 1 zu etablieren. Beachten Sie, dass ich *vorherrschende* Position sagte, nicht absolut. Jeder überquert Linien von einem Quadranten zum anderen. Es ist unser natürlicher und wünschenswerter Zustand, Grenzen zu überqueren und verschiedene Punkte des Quadranten zu erfahren. Jedoch können wir wählen, welche Punkte unsere vorherrschenden oder stabileren Positionen werden, von denen wir unsere Identitäten und unsere Wahrnehmungen aus der externen Welt ableiten.

Den energetischen Quadranten überprüfend, haben Sie wahrscheinlich versucht, sich innerhalb diesem zu platzieren, und, wenn Sie es tun, haben Sie einen Punkt gefunden, der zeitweilig ist — dem Heute zuschreibbar — , aber nicht unbedingt dem Morgen oder der nächsten Woche. Weiterhin können Sie mit einem gewissen Urteils-Grad sich selbst einen "Platz" im Quadranten zugeteilt haben, als wenn es Ihr Haus ist oder Sie dazugehören würden. Viele von uns haben in der Vergangenheit Erfahrungen gemacht, die uns in einen besonderen energetischen Ausdruck erscheinen lassen, der sich anfühlen kann, wie in der Zeit eingefroren zu sein. Aber das stimmt nicht.

Sie können jeden Punkt auf dem Quadranten auswählen und sagen, "Das ist der Platz, wo ich heute bin". Und Sie können einen anderen auswählen und sagen, "Das ist der Platz, wo ich morgen sein werde". Die Entfernung zwischen den zwei Punkten kann in Millimetern gemessen werden, kann aber wie Lichtjahre von einander entfernt in Ihrem Verstand erscheinen. Die energetische Signatur, die wir ins Universum emittieren, ist aus einer so feinen Energie zusammengesetzt, dass unsere Sinne sie nicht entdecken, aber es ist der transformierende Raketentreibstoff, der unsere Weiterentwicklung nährt, um in den *Höchst Erwünschten Zustand* zu kommen. Das kann unabhängig von der Dimension von Zeit, traumatischen Erfahrungen, miserabler Erziehung oder von jedem anderen logischen Grund, der Ihr Verstand herzaubern kann, passieren.

Vielleicht denken Sie, "Moment mal, definieren nicht die Emotionen mein energetisches Feld?". Die Emotionen *beeinflussen* Ihr energetisches Feld, aber seine Definition ist Absicht



und Wille. Sie wählen das energetische Äquivalent von sich selbst und behalten dessen Auswahl in jedem Moment Ihres Lebens hier auf Erden. Sie wählen das energetische Feld, das Sie ins Universum ausstrahlen. Dies ist die Saat von Energie, die Sie innerhalb des menschlichen „Bodens“ einführen oder „einpflanzen“. Wie alles, was sich entwickelt und transformiert, benötigt auch diese Saat Nahrung und Kultivierung. In dieser Bedeutung drücken Sie Ihre Herztugenden aus — praktizieren Sie sie in täglichen Situationen. Sie werden sehen, wie Ihr emotionaler Zustand Ihr energetisches Feld auf solch eine Weise formt, das Sie eines Tages erwachen und das Universum der Spiegel Ihres energetischen Körpers wird, und Sie schließlich das innere Selbst treffen, das alle umarmt.

Sie können sich den Quadranten als Stück mit drei verschiedenen Rollen vorstellen. Das Virus-Negativ bedeutet nicht, dass Sie Satan verkörpern, oder ein miserabler Sträfling sind, der im Gefängnis verrottet. Die meisten der menschlichen Familie, die in diesem Zustand leben, sind scheinbar verantwortungsvolle, höfliche und aufmerksame Bürger ihrer jeweiligen Länder; außer der Tatsache, dass sie den menschlichen Geist unterdrücken und die menschliche Familie in Geschlechter, Religionen, Rassen, Vorlieben, Farben und in Segmente des Zerfalls aufteilen. Sie könnten Doktoren, Sonntagsschullehrer, Bibliothekare, Polizisten, Mütter oder Geschäftsleute sein. Es gibt keinen Job oder sozialen Stand, der davon ausgeschlossen ist. Was sie auszeichnet, das ist ihre Zielstrebigkeit zu verdrängen und zu trennen, es gibt eine Ursache hinter ihren Aktionen, und diese verankert sie im *Virus-Negativ Zustand* (VNS). Zum Zweck dieses Papiers nenne ich diese Leute VNS Menschen.

In der mittleren Sektion sind jene, die die Schlange der emotionalen Umschwünge reiten, gebunden an die sozialen Wellenbewegungen, durch dominierenden Kulturen, Religionen, Politik- und Bildungssystemen verteilt. Da ich mich hier auf das energetische Feld einer Kategorie von Personen innerhalb der menschlichen Familie beziehe, nenne ich diese, die *Reiten die Schlange* (RTS) Menschen. Die RTS Menschen sind die Basis der Menschheit, energetisch gesprochen; sie stellen das allgemeine Muster dar, wie Emotionen und energetische Frequenzen menschlicher Interaktion die Norm werden. Sie sind hauptsächlich mit Familie, der Arbeit und mit Unterhaltung beschäftigt, aber auch oberflächlich mit Spiritualität und sie befinden sich entsprechend ihres energetischen Feldes in verschiedenen Zuständen des Erwachens. Die RTS Menschen sind im Suchmodus, immer auf der Suche, nach dem, was sie glauben es würde in ihrem Leben fehlen. Sie sind durch die scheinbare Gleichgültigkeit ihres Gottes desillusioniert, und



diese Bedingung macht sie unsicher, was sich wiederum auf ihr Leben auswirkt.

Wenn Sie immer auf die externe Umgebung reagieren und wenn die unsicheren Impulse Ihrer internen Welt sich unwohl anfühlen, dann tendieren Sie dazu, in Ihren emotionalen Umschwung dramatisch zu sein, was Ihr IHEF reflektiert. Die RTS Menschen haben ein vorherrschendes Gefühl, dass es mehr zum Leben gibt, dass ein höherer Zweck auf seine Entdeckung wartet, wenn sie ihn nur finden könnten. Dies erhöht ihr Gefühl von Unsicherheit und Frustration, das nur ihre reaktionären Impulse ankurbelt, wenn es an den wachsenden Stress des heute-üblichen Lebens gekoppelt ist.

Auf der Virus-Positiv Seite des energetischen Quadranten, Menschen in dieser Kategorie, nähern sich den *Höchst Erwünschten Zustand*, werden sich ihrem energetischen Feld auf eine ähnliche Weise zunehmend bewusster, wie ein Säugling immer mehr seinen physischen Körper wahrnimmt. Die *Virus-Positiv Zustand (VPS)* Menschen sind nicht unbedingt "spirituelle" Menschen im Sinn, dass sie Lehrer einer Religion oder Wissenschaftler sind, die nach den energetischen Bereichen suchen. Außer, wenn eine Person ohne Rücksicht auf ihre Gestalt zu Lebzeiten ihre Herztugenden ausdrückt und andere dazu ermächtigt, dasselbe zu tun, werden sie nie in den *Höchst Erwünschten Zustand* eintreten, es sei denn, es ist für einen strahlenden Moment als ein Mittel zur Aktivierung notwendig — ein Ruf an ihre Seele von der Gestalterischen Kraft.

Genauso wie die VNS Menschen in ihrem Energiefeld aufgrund von Verdrängung und Trennung verankert sind, sind die VPS Menschen in ihrem Engagement für die menschliche Familie durch Überschreiten der Kurzsichtigkeit von kleinen Dramenbildern verankert. Jene innerhalb des *Höchst Erwünschten Zustandes* haben eine unerschütterliche Hingabe an die Herbeiführung der menschlichen Transformation — von materieller Gesinnung zu einem energetischen Herzes-Bewusstsein. Das ist der Grund, der sie verankert.

Ein Schlüssel, um den energetischen Quadrant zu verstehen, ist, dass man die VNS, RTS und VPS Menschen als Mitglieder der menschlichen Familie betrachtet, die die Kollektiv-Energie oder das kollektive CHEF informieren. Aus einer Perspektive der Ganzheit gibt es kein Unrecht oder Recht, Wohl oder Übel. Wir alle haben eine Rolle in diesen gewaltigen Energieansammlungen zu spielen. Jedoch ist die Auswahl immer noch unsere, wie wir mit den größeren ankommenden Energien zu arbeiten wünschen, die auf unseren Planeten einwirken. Dies ist eine wichtige Unterscheidung zwischen den drei Hauptgruppen von



Menschen, weil nur die VPS Menschen in der Lage sind, die ankommenden Energien, so wie ein klares Prisma das weiße Licht in sieben Strahlen transmittiert, zu übertragen.

Wie gesagt, ist ein Prisma in der Dunkelheit nur ein Stück Glas. So ist auch das menschliche energetische Feld — in der Dunkelheit nur ein Empfänger. Wenn es im VNS oder RTS Zustand ist, dann ist es in einem verdunkelten Zustand, und die ankommenden Energien aus dem Universum (die Gestalterische Kraft) können die energetischen Frequenzen nicht transmittieren, die die menschliche Familie befähigen und ankurbeln. Nur, um es klarzustellen, ich male mit Schwarz und Weiß wegen eines Effektes. Zugegeben, es gibt viele Grauschattierungen, aber der Punkt ist, um die höhere Energien des Universum sowohl zu empfangen als auch senden zu können — einen positiven Effekt auf das menschliche Transformationsobjekt zu haben — müssen Sie den Weg, eine VPS Person zu werden und zu bleiben, wählen.

Die wann-welche-wie Praxis ist eine Wahl, die sofort beginnt unser IHEF zu verschieben und seine Flugbahn zu dem Virus-Positiv Zustand auszurichten. Der *Höchst Erwünschte Zustand* (grünes Dreieck im Quadranten eins) ist der Gravitationskern der Quadranten eins und zwei, und es ist die stärkste Position innerhalb des energetischen Quadranten, um das CHEF beeinflussen zu können. Mit anderen Worten, wenn Sie fähig sind, in Folge Ihrer gewissenhaften und bewussten Anwendung der wann-welche-wie Praxis, innerhalb des *Höchst Erwünschten Zustandes* zu operieren, dann liefern Sie eine virus-aktive energetische Signatur, die Tausende von anderen beeinflussen kann, die auch einen Weg suchen, Virus-Positiv zu werden, obwohl sie es nicht bewusst beabsichtigen können.

Eine andere Art, den Quadranten anzusehen, ist, sich Punkte der Menschheit darauf vorzustellen (siehe nächste Seite).

Stellen Sie sich vor, dass jeder große Punkt 10.000 IHEF's darstellt, und jeder kleine Punkt 1.000. Dieser Anblick würde die Verteilung von IHEF's auf den CHEF repräsentieren. Lassen Sie uns sagen, dass diese Sicht ein Schnappschuss des CHEF's war und dass wir zu verschiedenen Zeiten Bilder machen könnten und überprüfen, wie die Menschheit bezogen zu ihrem CHEF voranschreitet. Diese Schnappschüsse würden andeuten, wie sich die Menschheit emotional und energetisch entwickelt.

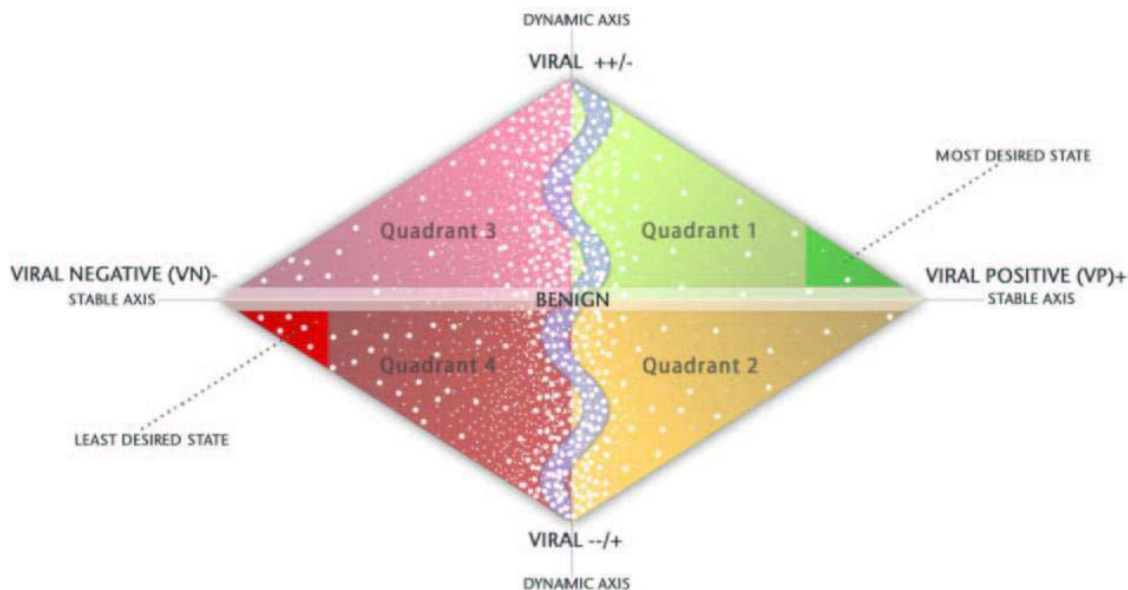


FIGURE B

Beachten Sie im oberen Beispiel, dass die Verteilung der IHEF's entlang der Schlangenachse dichter ist. Dies würde darauf hindeuten, dass die Menschheit als Ganzes zwischen Quadranten fluktuiert und in einem mehr rückwirkenden Verhalten zu den Lebens-Ereignissen. Sie können auch bemerken, dass es in den Quadranten drei und vier mehr Verteilungen von IHEF's gibt, was anzeigt, dass das Virus-Negativ — besonders im *Wenigsten Erwünschten Zustand* — einen wirkungsvolleren Einfluss generiert.

Es ist viel über den bevorstehenden Dimensionswechsel geschrieben und diskutiert worden. Während er viele Facetten hat, wird sich der *reale* Wechsel energetisch durch die menschliche Familie ereignen. Es könnte wie die Grafik auf der nächsten Seite aussehen, wenn genug Menschen lernen, wie die sechs Herztugenden mit einem Grad Konsistenz auszudrücken sind. Als ein Ergebnis werden die "Punkte" innerhalb des *Höchst Erwünschten Zustandes* zunehmen, und einen Wechsel in der Balance, energetisch, kann innerhalb der breiteren menschlichen Familie auftreten.

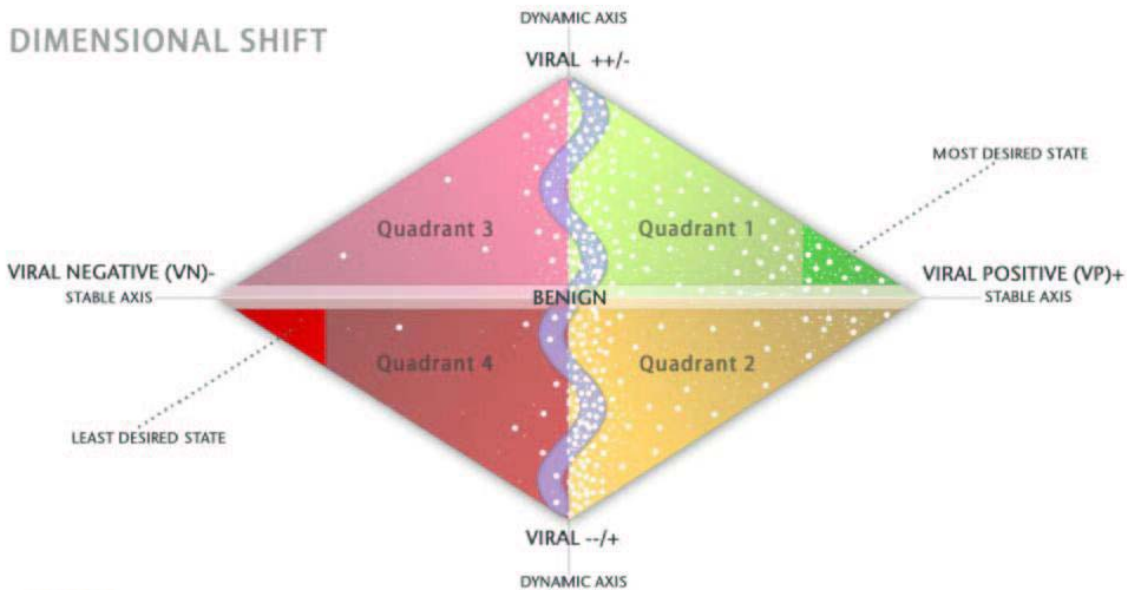


FIGURE B

Von der Zeit an, wenn Sie den Beschluss gefasst haben, die sechs Herztugenden zu üben, — von Ihrem Herzen zu leben — wird Ihre energetische Signatur in Resonanz mit den Quadranten eins und dem *Höchst Erwünschten Zustand neu* vernetzt. Sie sind ein Teilstück des Bewusstseinswandels auf der Erde, und so wie Sie sich dem *Höchst Erwünschten Zustand nähern*, sind Sie nicht nur Teil des Wandels, sondern Sie sind eine aktivierende Kraft des Wechsels.

Es beginnt alles energetisch. Der Wechsel ist eine Co-Kreation zwischen der Gestalterischen Kraft und der menschlichen Familie. Beide Elemente operieren in einem Tanz von Resonanz. Der Wechsel ist nichts, was der Menschheit *passiert*; es ist etwas, dass durch die Menschheit und die Gestalterischen Kraft *gemeinsam kreiert* wird.

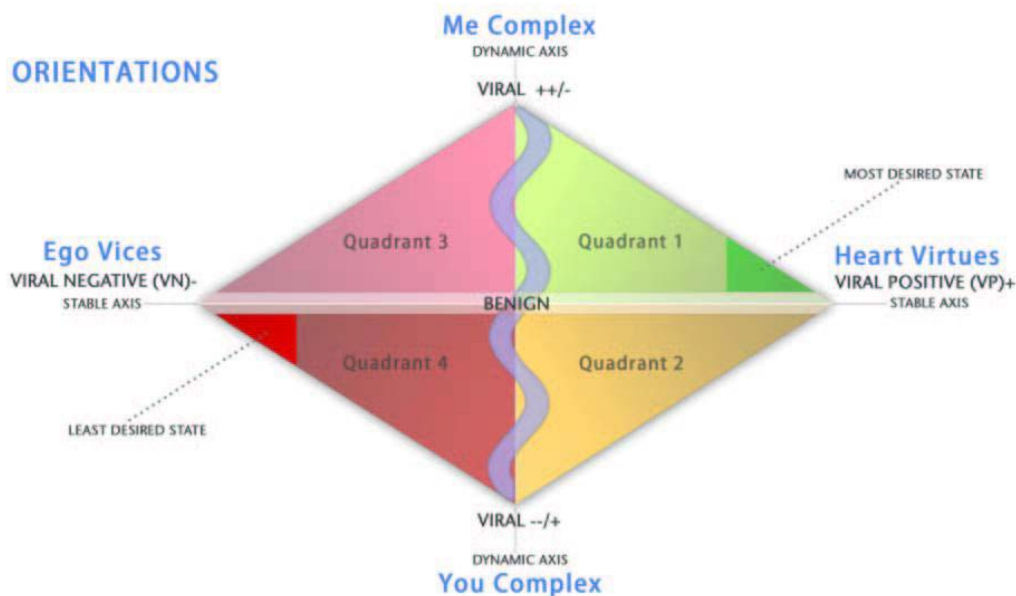


FIGURE B

Wie das Diagramm oben anzeigt, kann unser persönlicher Pfad in vier Ausrichtungen organisiert werden, die den energetischen Quadranten überlagern und wie ein praktisches Handbuch verwendet werden. Diese vier Ausrichtungen bestehen aus den drei Tendenzen des Verstandes: dem Ego-Laster, dem Du-Komplex- und dem Ich-Komplex (Definitionen folgen) und der einen Affinität des Herzens: den Herz-Tugenden. Obwohl sie sehr allgemein sind, überlagern diese Ausrichtungen eine andere Struktur-Dimension des energetischen Quadranten.

Normalerweise, wenn wir uns in einem Leben entwickeln, und sogar durch die Makrolinse von mehreren Leben blickend, reisen wir durch den Quadrant der Ego-Laster, welcher einen entschiedenen egoistischen Kurs hat. Wir bewegen uns dann in den Du-Komplex, wo unsere Aufmerksamkeit auf die Defizite der externen Welt ausgerichtet ist, die die Familie, Freunde, die Arbeit oder die Gesellschaft im Allgemeinen mit einschließt. Als nächstes nehmen wir eine sequentielle Flugbahn an, durch die wir eine Zeit lang im Ich-Komplex verbringen würden, welcher der Quadrant ist, wo wir zum ersten Mal beginnen, zu erkennen, dass unser Inneres Selbst für unser Glück und unseren Wohlbefinden fundamental ist. Zuletzt betreten wir die Herz-Tugenden, wo wir beginnen, unseren Fokus auf das Verstandes-Verständnis der Wahrheit und auf das Suchen der Aufklärung zu verschieben, zu der aktiveren Ausdrucks-Praxis unserer Herztugenden und deren Energien.



Viele von uns springen innerhalb eines einzelnen Lebens von Quadrant zu Quadrant, und um es klarzustellen, es gibt keine eingestellte Sequenz. Mit anderen Worten, man kann als Kind im Herz-Tugend Quadranten leben und im Alter von sieben Jahren den Du-Komplex erforschen. Später im Leben, als junger Erwachsener, lebt man direkt im Ego-Laster Quadranten. Wenn man die Dreißig erreicht hat, dann kann man sich zu dem Ich-Komplex bewegen, aber wegen einer verheerenden Erfahrung wieder in den Du-Komplex zurückfallen. Zuletzt kehrt man im Alter von fünfundvierzig zum Ich-Komplex zurück, und irgendetwas auf der inneren Suche zündet die Praxis und den Ausdruck der Herz-Tugenden wieder an, nicht wie eine zufällige Emotion, sondern wie eine Kernpraxis, die einen Sinn ins Leben bringt.

Das ist nur ein Beispiel, wie jeder von uns durch diese verschiedenen Quadranten und Leben in ihnen reisen können, größtenteils unbewusst, formen sie, auf einen wichtigen Weg, unseren IHEF Beitrag und den Sinn unseres Lebens.

Der energetische Quadrant ist ein Gerüst, um Ihnen zu helfen, Ihre vorherrschende Position und Ihren IHEF Beitrag festzustellen. Sie können schnell mental einchecken, um Ihre Position innerhalb des Quadranten wahrzunehmen und die menschliche Familie manchmal sogar als Ganzes einzuschätzen. Dies ist keine Urteils-Übung (Du-Komplex), sonder eher ein Gerüst, um eine intuitives Check-In Ihres energetischen Fortschritts zu aktivieren.

Aus Unbeholfenheit — bei Übung— entsteht Kompetenz.

Aus Trennung — bei Übung— entsteht das vorherrschende Einheitsgefühl.

Aus Zweifel — bei Übung— entsteht Beweis.

Wenn Sie erstmalig das Leben vom Herzen üben, dann könnten Sie Unbeholfenheit, Trennung und Zweifel empfinden, aber diese sind zeitweilige Zustände, sie werden aber, wenn Sie mit Ihrer Übung fortfahren, durch Kompetenz, Einheit und Beweis ersetzt.